

## **Newsletter der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle MS/OS**

---

Liebe Mütter, Väter und Familien, liebe Fachkräfte und Interessierte,

hinter uns liegen wieder ereignisreiche Monate, auf die wir gemeinsam mit Ihnen und Euch zurückblicken möchten. Das Jahr 2025 war geprägt von vertrauensvollen Begegnungen: Wir durften zahlreiche Familien in unseren Einzel- und Gruppenangeboten begleiten und gemeinsam auch wieder einen Jahreswechsel erleben.

Dank zahlreicher Spenden von unterschiedlichsten Menschen konnten wir unsere Arbeit weiter gestalten und neue Projekte ins Leben rufen. Für diese wertvolle Unterstützung sagen wir von Herzen  
Danke!

Auch das neue Jahr ist bereits voller Pläne und im vollen Gange. Neben unseren bewährten Angeboten für Eltern und Angehörige durften wir bereits wichtige Impulse in der Fachwelt setzen. Ob auf Tagungen oder im Austausch mit Hebammen und Gynäkolog\*innen – es ist uns ein großes Anliegen, das Bewusstsein für die Themen der Familien weiter zu stärken.

Wir sind gespannt, was die nächsten Wochen und Monate wieder für uns bereithalten und versuchen weiter mit ganzem Herzen unsere Arbeit mit den Familien zu gestalten!

Das Team der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle MS/OS



Rückblick  
**2025**

## **2025 schauen wir zurück, auf ...**

... rund 100 Familien, die wir begleitet haben. Nachdem eine Schwangerschaft viel zu früh endete, ein Kind in der Schwangerschaft, rund um die Geburt, oder im ersten Lebensjahr verstorben ist, oder die Entscheidung für oder gegen einen Schwangerschaftsabbruch getroffen werden musste.

... rund 90 Termine von 15 verschiedenen Gruppenangeboten, die für Eltern, Großeltern und Geschwisterkinder stattgefunden haben.

... mehr als 250 Anmeldungen für unsere Gruppenangebote.

... ein ganz neues Gruppenangebot:  
Unser "SeelenSport"!

... 2 Fortbildungstage in unserer Beratungsstelle und diverse außer-Haus-Schulungen, für Fachpersonen die mit Sternenkindern oder ihren Angehörigen professionell in Kontakt kommen.

... ein Sommerfest und ein Gedenktag für alle Familien und Angehörigen.

## World Wide Candle Lighting Day 2025

---

Ende 2025 haben wir wieder gemeinsam mit Familien Sternlichter gebastelt, die wir im Rahmen unserer Gedenkveranstaltung zum World Wide Candle Lighting Day entzündet haben. Mit viel Liebe und in Handarbeit sind zahlreiche Lichter entstanden. Diese konnten wir nach der Feier an die Familien übergeben, damit sie das Licht als Zeichen der Erinnerung mit nach Hause nehmen konnten.



Die Sternlichter wurden in liebevoller Handarbeit aus Papieren gefaltet, die zuvor individuell mit Ölkreide gestaltet wurden. So sind wunderschöne, farbenfrohe Unikate entstanden, die nun als strahlende Lichtträger dienen.

## World Wide Candle Lighting Day 2025

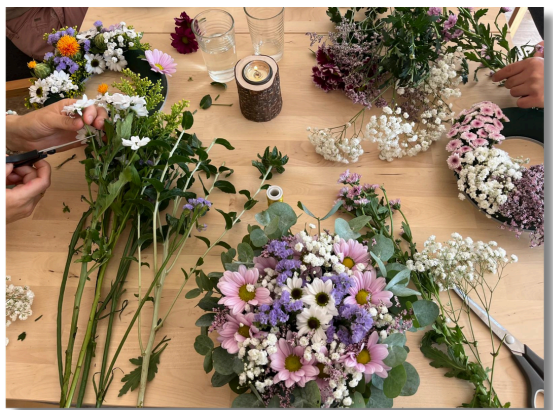
**TRAUERENDE  
ELTERN**  
LENGERICH



Unsere Gedenkfeier am Sonntag, dem 14.12.2025, gestalteten wir gemeinsam mit den *Trauernden Eltern Lengerich* unter dem Leitgedanken **Kintsugi**. Bei dieser japanischen Handwerkskunst wird Zerbrochenes liebevoll wieder zusammengesetzt. Anstatt die Risse zu kaschieren, werden sie betont und veredelt – sie werden Teil der neuen Ganzheit. Ähnlich verhält es sich mit der Trauer um ein verstorbenes Kind: Ganz allmählich setzt sich das Leben der Hinterbliebenen wieder zusammen. Dabei geht es nicht darum, das Geschehene zu verschweigen oder zu verstecken. Vielmehr darf das Kind mit all den Spuren und Brüchen, die sein Tod hinterlassen hat, sichtbar bleiben und als wertvoller Teil in das eigene Leben integriert werden.



## Einblicke in unsere Gruppenangebote



Für uns als Leitung sind die Gruppenangebote immer etwas besonderes. Die Teilnehmer\*innen gehen mutig in den gemeinsamen Austausch, bei dem sie Verständnis erfahren, Verletzlichkeit zeigen dürfen, Halt finden und von den Erfahrungen der anderen profitieren können. Wir arbeiten gemeinsam zu individuellen und allgemeinen Themen wie zum Beispiel Selbstfürsorge, Umgang mit der Trauer im Alltag, Gefühle, Umgang mit dem Umfeld oder besondere Tage. Gedanken, Erfahrungen und Tränen, haben ihren Platz, genauso wie gemeinsames Lachen, Unbeschwertheit und Gemeinschaft. Viele Frauen vernetzen sich untereinander und bleiben auch über die Zeit des Kurses in Kontakt.

Thank  
you

## Spenden & Öffentlichkeitsarbeit



Die katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) ist eine der größten Frauenorganisationen im Land. Sie nehmen sich zur Aufgabe, die Rechte von Frauen und Familien zu vertreten und zu engagieren. So auch die kfd Hörstel, die in diesem Jahr uns eingeladen hat, um unsere Arbeit für Frauen und Familien vorzustellen. Vor Ort durften wir dann eine Spende von rund 190€ entgegennehmen! Vielen Dank dafür!

Familie Linderskamp unterstützt mit ihrem Hof und dem jährlichen Weihnachtsbaumverkauf und Weihnachtsmarkt schon seit langer Zeit unsere Beratungsstelle! So durften wir wieder eine großzügige Spende aus dem Erlös von 2024 entgegennehmen! 1250€ betrug die stolze Summe und fließt nun, wie jede Spende an unsere Beratungsstelle, in die Arbeit mit den frühverwaisten Familien!



Wir möchten all unseren Spender\*innen den herzlichsten Dank aussprechen! Egal, ob einmalige Bar- oder Überweisungsspende oder Dauerspende - jeder Euro unterstützt unsere Arbeit in der Beratungsstelle und ermöglicht den Familien Raum und Zeit, sich der eigenen Trauer und den großen Herausforderungen zu widmen.

## Neues aus unserem Team

---



Ende letzten Jahres mussten wir uns beruflich von unserer sehr geschätzten Kollegin **Anna Hänsel** verabschieden. Über viele Jahre hinweg arbeitete sie unserem Büro und war für viele durch ihre herzliche Art, ihr offenes Ohr am Telefon und ihre liebevoll verfassten Mails eine vertraute Ansprechpartnerin. Nun hat Anna eine neue berufliche Aufgabe übernommen, die sie sehr erfüllt. Wir freuen uns von Herzen mit ihr! Für ihren unermüdlichen Einsatz und ihre wertvolle Arbeit in all den Jahren danken wir Anna sehr!

Mein Name ist **Hendrik Böwer** und seit Herbst 2025 unterstütze ich das Team. Ich bin Psychologe, Heilerziehungspfleger und Handwerker und systemischer Berater.

Der Schwerpunkt meiner Tätigkeit liegt in der Begleitung von Gruppenangeboten für trauernde Väter; auf Wunsch sind auch Einzelgespräche möglich. Ich möchte Menschen ermutigen, mit allem da sein zu dürfen, was sie bewegt, und sie in dieser schweren Zeit ein Stück achtsam begleiten.

In meiner Freizeit beschäftige ich mich gerne handwerklich und sportlich, am liebsten in der Natur.

Ich freue mich, Teil dieses Angebots zu sein und Betroffene auf ihrem Weg nicht allein zu lassen.



## Neues aus unserem Team



Nach ihrem zweiwöchigen Praktikum im Rahmen ihres Hebammenstudiums hat sich Samira entschieden, unsere Arbeit auch weiterhin ehrenamtlich zu unterstützen. Wir freuen uns sehr über diese Bereicherung!

“Die Zeit in meinem Praktikum hat mir vielfältige und wertvolle Einblicke geschenkt, die mich persönlich sehr bereichert haben.

Als angehende Hebamme liegt es mir besonders am Herzen, Eltern in der vulnerablen Zeit der Trauer achtsam und liebevoll zu begegnen. In den Beratungsgesprächen, die ich begleiten durfte, habe ich genau diesen wertschätzenden Umgang mit den Familien erlebt – das hat mich tief berührt!”

## Weitere Gesichter der Beratungsstelle



## Buchvorstellung



In ihrem Werk „Mutter ohne Kind – Das Tabuthema Fehlgeburt und was sich ändern muss“ widmet sich die Journalistin Eva Lindner einem Thema, das in unserer Gesellschaft noch immer viel zu oft tabuisiert wird: Stille Geburten.

Mit einer bemerkenswerten Mischung aus schonungsloser Ehrlichkeit und journalistischer Perspektive verknüpft sie ihre eigene Geschichte mit einer tiefergehenden Recherche.

Sie hinterfragt kritisch, warum Fehlgeburten in einer modernen Leistungsgesellschaft noch immer mit Scham behaftet sind und warum das medizinische System betroffene Frauen oft im Stich lassen.

Sie gibt den „Müttern ohne Kind“ eine Stimme und bricht das Schweigen, das viele Betroffene isoliert. So fungiert das Werk nicht nur als wertvoller Ratgeber und Wegbegleiter für Frauen in ähnlichen Situationen, sondern viel mehr als Augenöffner für Angehörige und Interessierte.

„Mutter ohne Kind“ ist ein Weckruf für politische Veränderungen und eine Ermutigung an Frauen. Ein zutiefst notwendiges Buch, das Licht in ein Tabuthema bringt.

# Unsere nächsten Angebote

Immer nach Anmeldung unter 05481 3266239  
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung

## **Sternenkinder-Café**

jeden letzten Mittwoch im Monat,  
16.00 - 18.00 Uhr

## **Treffen für trauernde Väter**

12.06.2026, 19.00 – 21.15 Uhr  
26.09.2026, 13.30 – 18.00 Uhr  
27.11.2026, 19.00 – 21.15 Uhr

## **Abend für trauernde Großeltern und Angehörige**

29.06.2026 von 18.00 – 20.30 Uhr

## **SeelenSport**

13.05.2026  
20.05.2026  
27.05.2026  
03.06.2026  
10.06.2026

jeweils von 18.30 - 19.30 Uhr

## **Gesprächskreis für Frauen nach Schwangerschaftsabbruch**

02.07.2026  
09.07.2026  
23.07.2026  
30.07.2026

jeweils von 18.00 - 20.00 Uhr

## **Entspannungsabend**

16.07.2026, 18.00 - 20.00 Uhr



Kienebrinkstr. 15a  
49525 Lengerich

05481 3266239

sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de



Auf Instagram sind wir auch aktiv!  
sternenkinder.ms-os

Wir freuen uns über jede  
Unterstützung ...  
... unsere Angebote immer wieder  
bekannt zu machen!  
... Flyer mit zu Hebammen,  
Gynäkolog\*innen oder anderen  
Fachpersonen zu nehmen!  
... Bei Spenden an unsere  
Beratungsstelle zu denken!

Unser Spendenkonto  
Bethanien Diakonissen-Stiftung Evangelische Bank, Kassel  
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00  
Verwendungszweck: Sternenkinder Münster/Osnabrück