

Treffen für trauernde Väter

früh verstorbener
Kinder

*„Wenn ich hier bin, merke ich,
dass ich mit meiner Situation nicht alleine bin.“*

(Ein Teilnehmer)



Wenn Männer trauern

Häufig brauchen Männer eine längere Aufwärmphase, um den Trauerprozess zuzulassen. Neben dem eigenen Umgang mit der plötzlichen Situation, Vater eines früh verstorbenen Kindes zu sein, stehen sie vor weiteren Aufgaben und Belastungen: Sie möchten meist die Familie und besonders die eigene Frau schützen und bestmöglich unterstützen und nicht noch zusätzlich mit den eigenen Themen rund um die Trauer belasten. Dennoch sind Väter natürlich genauso von dem Verlust ihres Kindes betroffen. Die Treffen sollen den Vätern einen Raum und eine Zeit für ihre Trauer geben. Gespräche über ihr verstorbenes Kind, über das Erlebte und über die Herausforderung, als Mann den Gefühlen einen Platz zu geben, können neue Perspektiven eröffnen. Die Termine werden von zwei Trauerbegleitern geleitet und richten sich ausschließlich an betroffene Männer.

Freitag, 7. Februar 2025 • 19.00 bis 21.15 Uhr

Meine ganz persönliche Trauer

Samstag, 29. März 2025 • 15.00 bis 19.00 Uhr

Gemeinsame Wanderung

Freitag, 16. Mai 2025 • 19.00 bis 21.15 Uhr

Ein Abend am Feuer

Samstag, 20. September 2025 • 13.30 bis 18.00 Uhr

Kanutour auf der Weser

Freitag, 21. November 2025 • 19.00 bis 21.15 Uhr

Umgang mit Weihnachten und Jahreswechsel

Anmeldung:

bis Mittwoch vor Termin / max. 8 Personen

Bethanien Sternenkinder

Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Kienebrinkstraße 15a, 49525 Lengerich

E-Mail: sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de

T (05481) 326 6239