

# TRAUERTREFF für Mütter

früh verstorbenen  
Kinder

*„Ich fühlte mich verstanden, ohne viele Worte,  
und jede konnte sich in die andere  
hineinversetzen.“*

*(Eine Betroffene)*



## Wenn Frauen trauern

Durch und mit der Trauer um das eigene Kind verändert sich das Leben nachhaltig. Zunächst scheint die Welt stillzustehen. Doch im Laufe der Zeit findet sie wieder ihre eigene Geschwindigkeit. Es erfordert Aufmerksamkeit, um das Erlebte und das verstorbene Kind in das Leben zu integrieren und gleichzeitig im Berufsalltag, im familiären und freundschaftlichen Umfeld wieder teilnehmen zu können. Der Fokus richtet sich dabei wieder auf das Leben, das weitergeht. Wir möchten mit regelmäßigen, aktiven Treffen einen Rahmen für Austausch, gemeinsames Aktivsein und ein Gefühl der Verbundenheit bieten. Dieses offene Angebot richtet sich an alle Frauen, die um ein Kind trauern, unabhängig vom Zeitpunkt des Verlustes. Durch verschiedene gemeinsame Unternehmungen wird die stärkende Verbundenheit in der Gruppe gefördert und ein Teilen der Gedanken und Gefühle über aktuelle Themen ermöglicht.

**Samstag, 25. Januar 2025** • 10.00 bis 13.00 Uhr  
biografisches Schreiben

**Freitag, 04. April 2025** • 18.00 bis 21.00 Uhr  
gemeinsamer Abend

**Samstag, 05. Juli 2025** • 13.00 bis 18.00 Uhr  
Kanu fahren auf der Wese

**Freitag, 07. November 2025** • 17.00 bis 20.00 Uhr  
Gefühle in der Trauerwelt

### Anmeldung:

bis Mittwoch vor Termin / max. 8 Personen

Bethanien Sternenkinder

Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Kienebrinkstr. 15a, 49525 Lengerich

E-Mail: [sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de](mailto:sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de)

T (05481) 32 66 239