

## **Aktuelle Veranstaltungen von November 2019 bis März 2020:**

### **Rückbildungsgymnastik für Frauen nach dem Verlust eines Kindes nach der 15. Schwangerschaftswoche**

- Termine:** dienstags, 14.01.-11.02.2020 (5x) jeweils von 19.00-21.00 Uhr  
**Ort:** Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
**Leitung:** Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin
- Termine:** donnerstags, 05.03.-02.04.2020 (5x) jeweils von 19.30-21.30 Uhr  
**Ort:** Haus der Familie, Krummer Timpen 42, 48143 Münster  
Anmeldung über Haus der Familie, Tel. 0251-418660  
**Leitung:** Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin

### **Früher Verlust in der Schwangerschaft – und dann geht einfach alles weiter?**

Das Kursangebot richtet sich an Frauen, die eine oder mehrere Fehlgeburten bis zur 15. Schwangerschaftswoche erlebt haben. In der Gruppe gibt es Raum und Zeit sich auszutauschen über das vorzeitige Ende der Schwangerschaft, den Verlust des Babys und die möglichen Veränderungen, die sich seit dem ungeplanten Abschied in der Partnerschaft, der Familie, im Berufsleben und in Bezug auf die eigene Selbstwahrnehmung ergeben haben. Gemeinsam würdigen wir die herausfordernden Aufgaben des Loslassens und nehmen uns Zeit für einen achtsamen und neugierigen Blick in die Zukunft.

- Termin:** Samstag, 16.11.2019 von 11.00-16.00 Uhr  
**Ort:** Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
**Referentin:** Sonja Kauke  
Sozialpädagogin und Systemische Beraterin (SG)

Getränke und ein Mittagsimbiss werden gestellt.

Da bei passendem Wetter nach dem Mittagsimbiss ein gemeinsamer Spaziergang geplant ist, empfehlen wir witterungsentsprechende Kleidung und feste, bequeme Schuhe.

**Die Angebote der Bethanien Sternenkinder sind kostenfrei.**

**Anmeldung:** Uli Michel, Leiterin Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück,  
Kienebrinkstr. 15a, 49525 Lengerich (Das Haus steht in der 2. Reihe.)  
Tel.: 01520 / 7141326 oder E-Mail: [uli.michel@bethanien-stiftung.de](mailto:uli.michel@bethanien-stiftung.de)

### **Gesprächskreis für Paare, deren Kind verstorben ist. Geschlossene Gruppe über 6 Monate**

Das Angebot richtet sich an Paare, die in einer festen Gruppe gemeinsam mit fünf anderen Paaren über besondere Vorkommnisse durch und nach dem Tod ihres Kindes sprechen und nach neuen Impulsen für den weiteren Lebens- und Trauerweg suchen möchten.  
Wichtig wäre eine verbindliche Teilnahme an möglichst allen 6 Terminen.

**Termine:**        **mittwochs 15.01. / 12.02. / 25.03. / 29.04. / 13.05. / 24.06.2020**  
                     **jeweils 19.00-21.15 Uhr**  
**Ort:**             Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
**Leitung:**        Uli Michel, Andreas Schmidt

### **Gesprächskreis für Frauen nach einem notwendig erachteten Schwangerschaftsabbruch - geschlossene Gruppe (max. 10 TN)**

Manchmal ist die Entscheidung für eine vorzeitige Beendigung der Schwangerschaft, aufgrund einer schweren, manchmal sogar lebensbegrenzenden Erkrankung der einzig denkbare Welt.  
Dieser Gesprächskreis richtet sich an Frauen/Paare nach einem notwendig erachteten Schwangerschaftsabbruch.

**Termine:**        **dienstags, 03.03. / 17.03. / 31.03. / 21.04.2020**  
                     **jeweils 18.00-20.30 Uhr**  
**Ort:**             Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
**Leitung:**        Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin

### **Abend für Paare in einer Folgeschwangerschaft**

Dieser Abend dient dazu, einen Umgang mit aufkommenden Unsicherheiten und Ängsten in dieser besonderen Situation zu erlernen und auf die kommende Zeit auf den Entbindungsstationen vorzubereiten, sodass ein gutes Einlassen auf diese Geburt möglich wird. Für Fragen und Austausch wird genügend Raum sein und wir werden den Abend nach etwa 2 Stunden inhaltlicher Arbeit bei einem gemütlichen kleinen Imbiss ausklingen lassen.

**Termin:**         **Freitag, 15.11.2019, 17.00 bis ca. 20.30 Uhr**  
**Ort:**             Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
**Leitung:**        Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin  
                     Taina Beulting, Hebamme  
                     Th. Fechner, erfahrener Vater

**Die Angebote der Bethanien Sternenkinder sind kostenfrei.**

**Anmeldung:**    Uli Michel, Leiterin Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück,  
                         Kienebrinkstr. 15a, 49525 Lengerich (Das Haus steht in der 2. Reihe.)  
                         Tel.: 01520 / 7141326 oder E-Mail: uli.michel@bethanien-stiftung.de

## **„Die Liebe bleibt“ – Wochenende für trauernde Eltern**

Dieses Wochenende richtet sich an Eltern, deren Kind in der Schwangerschaft oder im ersten Lebensjahr verstorben ist.

### **Seminar im November 2019:**

Während des Seminars gibt es ein Betreuungsangebot für Geschwisterkinder mit Elementen zur Trauerbewältigung.

Termin : 01.-03.11.2019

Freitag, 01.11.2019 von 14.00-18.00 Uhr

Samstag, 02.11.2019 von 9.00-18.00 Uhr

Sonntag, 03.11.2019 von 9.00-13.00 Uhr

Ort: Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

Anmeldung über Haus Ohrbeck, Tel. 05401-3360, [info@haus-ohrbeck.de](mailto:info@haus-ohrbeck.de)

Fragen zum Seminar: [uli.michel@bethanien-stiftung.de](mailto:uli.michel@bethanien-stiftung.de)

### **Hinweis:**

In 2020 ist bereits ein weiterer Termin für ein Wochenende für verwaiste Eltern mit Geschwisterkind-Betreuung im Haus Ohrbeck geplant: 13.-15.11.2020.

### **Seminar im März 2020:**

Bei diesem Seminar ist keine Geschwisterkind-Betreuung möglich.

Termin : 20.-22.03.2020

Freitag, 20.03.2020 von 14.00-18.00 Uhr

Samstag, 21.03.2020 von 9.00-18.00 Uhr

Sonntag, 22.03.2020 von 9.00-13.00 Uhr

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

### **Hinweis:**

In 2020 ist bereits ein weiterer Termin für ein Wochenende für verwaiste Eltern (ohne Geschwisterkind-Betreuung) geplant:

31.07.-02.08.2020 in der Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück.

**Die Angebote der Bethanien Sternenkinder sind kostenfrei.**

**Anmeldung:** Uli Michel, Leiterin Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück, Kienebrinkstr. 15a, 49525 Lengerich (Das Haus steht in der 2. Reihe.)  
Tel.: 01520 / 7141326 oder E-Mail: [uli.michel@bethanien-stiftung.de](mailto:uli.michel@bethanien-stiftung.de)

## **Gedenkfeier für verstorbene Kinder – Worldwide Candle Lighting**

Gemeinsam mit dem Trauernetz Münster laden wir alle verwaisten Eltern, trauernden Geschwister und Freunde der Verstorbenen, sowie alle Menschen, die an dieser Gedenkfeier teilnehmen möchten, zu einer Gedenkfeier und anschließender Begegnung und Austausch bei Kaffee und Kuchen ein.

**Termin:** Sonntag, 08.12.2019, 15.30 Uhr  
**Ort:** Haus der Familie, Krummer Timpen 42, Münster  
**Anmeldung:** 0251-418660

## **Trauer um die Enkelin / den Enkel - ein Angebot für Großeltern**

Bei dem Tod eines Babys ist ein ganzes Familiensystem betroffen. An diesem Nachmittag möchten wir betroffenen Großeltern die Möglichkeit geben, ihrer Trauer Ausdruck zu geben und mit anderen Betroffenen in Kontakt zu kommen.

**Termin:** Freitag, 17.01.2020, 16.00-19.00 Uhr  
**Ort:** Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
**Leitung:** Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin

**Termin:** Freitag, 13.03.2020, 16.00-19.00 Uhr  
**Ort:** Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
**Leitung:** Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin, und  
Olaf Wischhöfer, Pfarrer

## **Weihnachtstreffen**

Das Weihnachtsfest ist bei vielen Familien nach dem Tod eines Kindes mit erneut traurigen Gefühlen verbunden.

Wir möchten den 23. Dezember dazu nutzen, die verstorbenen Kinder und alles, was mit ihrem Tod zusammenhängt, in einem Ritual zu würdigen. Möglicherweise gelingt es anschließend, das Weihnachtsfest mit weniger Trauer zu erleben.

**Termin:** Montag, 23.12.2019, 17.00 Uhr (Dauer: ca. 2-3 h)  
**Treffpunkt:** Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
**Leitung:** Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin

**Die Angebote der Bethanien Sternenkinder sind kostenfrei.**

**Anmeldung:** Uli Michel, Leiterin Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück,  
Kienebrinkstr. 15a, 49525 Lengerich (Das Haus steht in der 2. Reihe.)  
Tel.: 01520 / 7141326 oder E-Mail: [uli.michel@bethanien-stiftung.de](mailto:uli.michel@bethanien-stiftung.de)