

## Angebote und Veranstaltungen für Betroffene 1. Halbjahr 2024

### Sternenkinder-Café

Das Sternenkinder-Café ist ein offenes Treffen zum Kennenlernen der Beratungsstelle, zum Austausch mit anderen Betroffenen, um Solidarität in einer außergewöhnlichen Situation zu finden oder sich mit seiner Trauer angenommen zu fühlen. Um der Trauer Ausdruck zu verleihen, bieten wir an einigen Terminen, auch die Möglichkeit, die Trauer kreativ zu verarbeiten.

Das Angebot richtet sich an Männer und Frauen.

Unser Sternenkinder-Café findet immer **am letzten Mittwoch im Monat** von 16.00 - 18.00 Uhr statt. Die Termine können einzeln wahrgenommen werden.

**Termine:**      **Mittwoch, 27. März 2024**, Thema: Collagen  
                     **Mittwoch, 24. April 2024**, Thema: Kerzen gestalten  
                     **Mittwoch, 29. Mai 2024**, Wanderung

**Ort:**              Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
**Leitung:**        jeweils zwei Trauerbegleiter/innen aus dem Team der Beratungsstelle

**Wir bitten um vorherige Anmeldung unter der genannten E-Mail-Adresse. Auch kurzfristige Anmeldungen sind möglich.**

## Trauertreff für Männer

Väter gehen manchmal etwas andere Wege in ihrer Trauer als Mütter.

Häufig stehen Väter vor weiteren Aufgaben und Belastungen – neben der eigenen Trauer. Sie wollen Familie und besonders die eigene Frau schützen und unterstützen. Dennoch trauern Väter ebenso um den Verlust ihres Kindes. Die Trauertreffen sollen den Vätern einen Raum und Zeit für ihre Trauer geben. Gespräche, Wandern, Kanufahren, Zeit am Feuer schaffen Raum, das Erlebte zu teilen und neue Perspektiven zu eröffnen. Die Trauertreffen werden von zwei Trauerbegleitern geleitet und richten sich ausschließlich an betroffene Männer.

Die Termine können einzeln wahrgenommen werden.

- Termine:**
- Freitag, 12. April 2024, 19.00 – 21.15 Uhr**  
Thema: Im Alltag Himmel und Erde verbinden – Ein Abend am Feuer
  - Samstag, 01. Juni 2024, 15.00 – 19.00 Uhr**  
Thema: Wanderung
  - Samstag, 07. September 2024, 13.30 – 18.00 Uhr**  
Kanutour auf der Werse

- Ort:** Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
**Leitung:** Olaf Wischhöfer, Pastor und Coach  
Stephan Förster, betroffener Vater

## Rückbildung und Fitness für Frauen nach Verlust

Die Schwangerschaft wird auch als Zeit der guten Hoffnung bezeichnet. Wenn dieser guten Hoffnung, durch eine Fehl- oder Totgeburt, ein jähes Ende gesetzt wird, oder das Neugeborene bereits kurz nach der Geburt verstirbt, weicht die Hoffnung auf ein Kind, der Trauer. Nicht nur körperlich, sondern auch emotional stellt die Situation eine Herausforderung dar.

Dieser Kurs beinhaltet Übungen für das Zurückerlangen einer gesunden Körperspannung durch die Kräftigung speziell der Beckenboden-, Rücken-, und Bauchmuskulatur. Neben gymnastischen Übungen, bietet der Kurs Gelegenheit mit anderen Frauen in ähnlicher Lebenssituation in Kontakt zu treten.

**Termine:** Dienstag, 09. April 2024  
Dienstag, 16. April 2024  
Dienstag, 23. April 2024  
Dienstag, 30. April 2024  
Dienstag, 07. Mai 2024

Jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr

**Ort:** Beratungsstelle Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück  
**Leitung:** Kathrin Schneiderei, Hebamme

## Gesprächskreis für Paare, deren Kind verstorben ist. (geschlossene Gruppe über 3 Monate)

In diesem Gesprächskreis können sich betroffene Paare über den Verlust, die Trauer und über das Erlebte mit ihrem verstorbenen Kind austauschen. Das Gefühl, dass alle dasselbe Schicksal teilen, stärkt das Miteinander und das Vertrauen untereinander. Neue Impulse und die Verbundenheit in der Gruppe stützen die Eltern in ihrem Trauerprozess.

Der Gesprächskreis richtet sich an Paare mit einem Verlust vor, während oder nach der Geburt und ist ein geschlossenes Gruppenangebot über drei Monate. Ausgebildete Trauerbegleiter/innen aus der Beratungsstelle leiten den Gesprächskreis.

<b>Termine:</b>	<b>Donnerstag, 18. April 2024</b>	<b>18.30 – 21.00 Uhr</b>
	<b>Donnerstag, 02. Mai 2024</b>	<b>18.30 – 21.00 Uhr</b>
	<b>Donnerstag, 16. Mai 2024</b>	<b>18.30 – 21.00 Uhr</b>
	<b>Mittwoch, 29. Mai 2024</b>	<b>18.30 – 21.00 Uhr</b>
	<b>Freitag, 21. Juni 2024</b>	<b>evtl. Wanderung</b>

<b>Ort:</b>	Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
<b>Leitung:</b>	Taina Beulting, Mitarbeiterin der Beratungsstelle, Sozialarbeiterin Olaf Wischhöfer, Pastor und Coach

## Angebote und Veranstaltungen für Fachpersonen

### Supervision für Fachpersonen aller Professionen, die mit dem Thema Sternenkinder zu tun haben

Immer wieder kommt es in der Begleitung von Eltern, deren Kind rund um die Geburt verstirbt, zu Situationen, die uns Fachpersonen an unsere Grenzen bringen. Diese interdisziplinäre Supervision soll die Möglichkeit der Reflexion und Verarbeitung bieten, sowie den fachübergreifenden Austausch und das Verständnis für den gesamten Trauerprozess der betroffenen Eltern fördern. Teilnehmer sollten ein Thema oder einen Fall mitbringen, an dem sie in der Supervision arbeiten möchten. (max. 10 TN).

Das Angebot richtet sich an: Hebammen, Krankenschwestern, Kinderkrankenschwestern, Ärzte, Seelsorger, Mitarbeiter/innen der Schwangerenberatungsstellen und Bestatter. Anmeldungen sind zu einzelnen Terminen möglich.

#### Anerkennung:

Anerkennung nach HebGV am 16. Februar 2022 durch das Gesundheitsamt Steinfurt mit 4 Fortbildungsstunden

**Termine:**      **Dienstag, 19. März 2024, 14.00 – 17.00 Uhr**  
                         **Mittwoch, 15. Mai 2024, 14.00 – 17.00 Uhr**

Die Supervisionen werden ONLINE stattfinden!

**Leitung:**      Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Beratungsstelle  
                         Norbert Mucksch, Diplom Theologe, Diplom Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv), P  
                         Pastoralpsychologe (DGfP) und Trauerbegleiter (BVT),  
                         [www.ahm-beratung-muenster.de](http://www.ahm-beratung-muenster.de)

Bethanien Sternenkinder  
Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
Kienebrinkstr. 15a  
49525 Lengerich  
Tel. (05481) 32 66 239  
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de  
[www.bethanien-sternenkinder.de](http://www.bethanien-sternenkinder.de)

#### Bürozeiten

Dienstag:      10.00 - 14.00 Uhr  
Mittwoch:     10.00 - 14.00 Uhr  
Freitag:        10.00 - 13.00 Uhr

Damit die Arbeit für die Betroffenen  
kostenfrei angeboten werden kann,  
freuen wir uns über Ihre Spende.

Unser Spendenkonto:  
Evangelische Bank, Kassel  
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00  
Verwendungszweck:  
Sternenkinder Münster/Osnabrück

## Fortbildungstage Sternenkinder 1. Halbjahr 2024

Das Angebot richtet sich an: Hebammen, Krankenpfleger\*innen, Kinderkrankenpfleger\*innen, Ärzt\*innen, Seelsorger\*innen, Mitarbeiter\*innen der Schwangerenberatungsstellen und Bestatter\*innen. **Anmeldungen sind zu einzelnen Terminen möglich.**

### Übersicht Termine/Themen:

**Montag, 18. März 2024**  
10.00 – 17.00 Uhr

„Begleitung bei einer palliativen Geburt“

mit Uli Michel, Trauma-Fachberaterin und  
Leiterin der Bethanien Sternenkinder  
Beratungsstelle Münster/Osnabrück

**Montag, 15. April 2024**  
09.00 – 16.00 Uhr

„Kommunikation mit Eltern/Zugehörigen  
eines verstorbenen Kindes“

mit Norbert Mucksch, Diplom  
Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv),  
Pastoralpsychologe (DGfP) und  
Trauerbegleiter (BVT)

Bethanien Sternenkinder  
Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
Kienebrinkstr. 15a  
49525 Lengerich  
Tel. (05481) 32 66 239  
[sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de](mailto:sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de)  
[www.bethanien-sternenkinder.de](http://www.bethanien-sternenkinder.de)

#### Bürozeiten

Dienstag: 10.00 - 14.00 Uhr  
Mittwoch: 10.00 - 14.00 Uhr  
Freitag: 10.00 - 13.00 Uhr

Damit die Arbeit für die  
Betroffenen kostenfrei  
angeboten werden kann,  
freuen wir uns über Ihre Spende.

Unser Spendenkonto  
Evangelische Bank, Kassel  
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00  
Verwendungszweck:  
Sternenkinder Münster/Osnabrück



Montag, 17. Juni 2024  
10.00 – 17.00 Uhr

„Personzentrierte Haltung“

mit Norbert Mucksch, Diplom  
Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv),  
Pastoralpsychologe (DGfP) und  
Trauerbegleiter (BVT)

Montag, 15. Juli 2024  
09.00 – 16.00 Uhr

„Fehlgeburt“ - ONLINE

mit Franziska Maurer Hebamme (M.Sc.) und  
Therapeutin mit eigener Praxis in  
Bern in der Schweiz

**Ort:** Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
**Kosten:** Die Fortbildungstage sind für Sie kostenfrei. Für ein Mittagsimbiss ist gesorgt.  
Herfür freuen wir uns über Spenden.

Fortbildungspunkte für Hebammen werden beantragt.

Bethanien Sternenkinder  
Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
Kienebrinkstr. 15a  
49525 Lengerich  
Tel. (05481) 32 66 239  
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de  
www.bethanien-sternenkinder.de

Bürozeiten

Dienstag: 10.00 - 14.00 Uhr  
Mittwoch: 10.00 - 14.00 Uhr  
Freitag: 10.00 - 13.00 Uhr

Damit die Arbeit für die  
Betroffenen kostenfrei  
angeboten werden kann,  
freuen wir uns über Ihre Spende.

Unser Spendenkonto  
Evangelische Bank, Kassel  
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00  
Verwendungszweck:  
Sternenkinder Münster/Osnabrück

## Unser Team in der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

### Festangestellte Mitarbeiter\*innen



**Uli Michel** Leiterin der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle,  
Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin



**Olaf Wischhöfer** Mitarbeiter der Beratungsstelle, Pastor und  
Coach



**Sandra Spielmann** Mitarbeiterin der Beratungsstelle,  
Kunsttherapeutin



**Taina Beulting** Mitarbeiterin der Beratungsstelle, Hebamme



**Anna Hänsel** Verwaltung/Koordination

### Honorarkräfte

**Norbert Mucksch**

Diplom Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv), Pastoralpsychologe  
(DGfP) und Trauerbegleiter (BVT)

**Ragna Vahlhaus**

Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin, Systemische Beraterin

**Kathrin Schneiderei**

Hebamme

### Ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen

**Stephan Förster**

**Alexandra Laarmann**

**Monika Wagner**

**Jacqueline Schneidt**

**Marlene Frischen**

**Nadja Rosenbusch**