

Wir begleiten Sie:



Uli Michel

Hebamme und Sterbeamma
Traumafachberaterin
Hospizkoordinatorin



Olaf Wischhöfer

Pastor
Coach

Fragen zum Seminar unter:

Tel. 05481-32 66 239

uli.michel@bethanien-stiftung.de
www.bethanien-sternenkinder.de

Der Ort:

**Bethanien Sternenkinder
Beratungsstelle Münster/Osnabrück**

Kienebrinkstr. 15a
49525 Lengerich

Die Zeiten:

9. – 11. Februar 2024

Freitag von 14.00 bis ca. 18.00 Uhr

Samstag von 10.00 bis ca. 18.00 Uhr

Sonntag von 09.30 bis ca. 13.00 Uhr

Die Zielgruppe:

Das Seminar ist für Eltern ausgelegt,
deren Kinder in der Schwangerschaft oder im
ersten Lebensjahr verstorben sind.

Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Erwachsene
begrenzt.

Kostenfreie Teilnahme:

Die Angebote der Bethanien Sternenkinder sind
kostenfrei (mit Ausnahme von Übernachtung und
Verpflegung).

Eine Liste über Adressen für Übernachtungen
können Sie in unserem im Büro erbitten.

Die Anmeldung:

Bitte melden Sie sich an

in der Sternenkinder Beratungsstelle

Tel. 05481- 32 66 239

sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de

Die Liebe
bleibt ...



Wochenende
für
trauernde Eltern
9. – 11. Februar 2024



Die Liebe bleibt ...

Sie blickten voll Zuversicht in die Zukunft.
Aber Ihre gute Hoffnung hat ein jähes Ende
genommen.

Sie trauern um Ihr Kind, das Sie verloren haben.
Es hat nicht oder nicht sehr lange in dieser Welt
verweilen dürfen.

Sie wissen kaum wohin mit Ihren Gefühlen und
Gedanken. Die Trauer um den Verlust bestimmt
jeden Ihrer Tage.

Alles, was Ihnen bleibt, ist zu lieben ...



Der eigene Weg des Trauerns

Trauer ist ein elementares Lebensgefühl.
Sie wirkt sich auf Ihren Alltag
und Ihr gesamtes Umfeld aus.

Trauer will gelebt werden. Trauer will ernst
genommen und ausgehalten werden.



Trauerarbeit benötigt

Rahmen und Struktur,
Zeit,
Ausdruck
und Anerkennung



Wir setzen voraus, dass Sie bereit sind,
Ihre Trauer mit anderen zu teilen und
sich in geschütztem Rahmen auf die
Trauer anderer einzulassen.

Ihr Weg im Seminar

Ihre Trauer ist ein individueller Prozess.
Wir können Ihnen nicht den Schmerz nehmen.
Wir maßen uns nicht an, zu wissen,
wie es in Ihrem Inneren aussieht.



In dem Seminar erhalten Sie den Raum
und die Zeit, Ihre Trauer zu leben.

Im Austausch in der Gruppe
und in Körper- und Bewegungsübungen
können Sie Ihren Gefühlen Ausdruck verleihen.



Wir begleiten Sie mit tiefem Respekt vor dem,
was Sie erlebt haben.

Wir suchen mit Ihnen nach Wegen,
wie Sie mit Ihrem Verlust umgehen
und das Erlebte integrieren können.
Der Schlüssel dazu liegt in Ihnen selbst.