

Angebote und Veranstaltungen für Betroffene ab Mai 2023

Sternenkinder-Café

Das Sternenkinder-Café ist ein offenes Treffen zum Kennenlernen der Beratungsstelle, zum Austausch mit anderen Betroffenen, um Solidarität in einer außergewöhnlichen Situation zu finden oder sich mit seiner Trauer angenommen zu fühlen. Um der Trauer Ausdruck zu verleihen, bieten wir an einigen Terminen, auch die Möglichkeit, die Trauer kreativ zu verarbeiten.

Das Angebot richtet sich an Männer und Frauen.

Unser Sternenkinder-Café findet immer **am letzten Mittwoch im Monat von 16.00 - 18.00** Uhr statt.

Die Termine können einzeln wahrgenommen werden.

Termine: **Mittwoch, 31. Mai 2023, Thema:** *Kerzen gestalten mit Blüten und Gräsern*
Christina Meyer und Monika Wagner

Mittwoch, 28. Juni 2023, Trauerlabyrinth Osnabrück
Uli Michel und Alexandra Laarmann

Mittwoch, 26. Juli 2023

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Leitung: jeweils zwei Trauerbegleiter/innen aus dem Team der Beratungsstelle

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter der genannten E-Mail-Adresse. Auch kurzfristige Anmeldungen sind möglich.

Atelier früh verwaister Eltern

Sichtbar machen, was mich bewegt.

Aus Gedanken, Gefühlen und
Körperempfindungen ein Bild entstehen lassen,
Pinselstrich für Pinselstrich...

Oft gibt es in der Zeit nach dem Versterben des eigenen Kindes keine Worte für das, was wir dann empfinden. Durch das malerische Sichtbarmachen, kann in kreativer Arbeit zum Ausdruck gebracht werden, wie wir uns erleben. Wir können unseren Stimmungen, Gefühlen und Gedanken eine Farbe und Form geben, sie versorgen und so eine Integration des Erlebten hilfreich unterstützen. In ruhiger, annehmender Atmosphäre, wollen wir ein Bild über einen längeren Zeitraum entstehen und sich weiterentwickeln lassen. Im Anschluss an die Mal-Zeit gibt es die Möglichkeit sich zu dem Gemalten auszutauschen. Das „Atelier früh verwaiste Eltern“ findet einmal im Monat statt. Es ist jederzeit, wenn Plätze frei sind, ein Einstieg und auch Ausstieg möglich. Zur Planung bitten wir um eine Anmeldung.

Das Atelier findet jeweils von 18.00 - 20.00 Uhr statt.

Termine: **Donnerstag, 15. Juni 2023**
 Donnerstag, 24. August 2023
 Donnerstag, 21. September 2023
 Donnerstag, 12. Oktober 2023
 Donnerstag, 09. November 2023

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Sandra Spielmann, Mitarbeiterin der Beratungsstelle, Kunsttherapeutin
 Ehrenamtliche Mitarbeiterin

Gesprächsabend für Paare und Einzelpersonen, deren Kind verstorben ist.

Veränderung – Nichts ist beständiger als der Wandel

Wir sehnen uns nach Verlässlichkeit und Vorhersehbarkeit. Der Verlust eines Kindes ist dagegen ein Einschnitt, der alles verändert, tiefe Verunsicherung auslöst und die Betroffenen selbst auf einen Weg der Veränderung führt.

An diesem Gesprächsabend können sich Eltern über ihr Erleben austauschen. Das Gefühl, dass alle dasselbe Schicksal teilen, stärkt das Miteinander und das Vertrauen untereinander. Neue Impulse und die Verbundenheit mit anderen Betroffenen stützen die Eltern auf ihrem Trauerprozess.

Der Gesprächsabend richtet sich an Paare und Einzelpersonen mit einem Verlust vor, während oder nach der Geburt. Ausgebildete Trauerbegleiter*innen aus der Beratungsstelle leiten den Gesprächsabend.

Termin: Donnerstag, 01. Juni 2023, 18.30 – 21.00 Uhr

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Leitung: Olaf Wischhöfer, Mitarbeiter der Beratungsstelle, Pastor und Coach

Gesprächskreis für Frauen nach dem Tod eines Babys in der Schwangerschaft oder rund um die Geburt

„Am Ende hat man nicht immer Einfluss, was man behalten kann. Nur darauf, wie man es loslassen kann.“

(Ally Condie in Die Flucht)

Dieser Gesprächskreis richtet sich an Frauen mit Verlusterfahrung. Angesprochen sind Frauen, die ihr Kind in der fortgeschrittenen Schwangerschaft, während, oder kurz nach der Geburt verloren haben.

Durch und mit der Trauer um das eigene Kind verändert sich das Leben nachhaltig. Die Welt scheint sich nicht mehr weiterzudrehen. Häufig fehlen die Worte um das Erlebte zu greifen und das Vertrauen, dass trotz allem eine Zukunft möglich ist.

Im geschützten Rahmen einer geschlossenen Gruppe laden wir ein, zusammen zu kommen und im Gespräch miteinander dem Weg nachzuspüren, hin zu neuen Ufern.

Der Gesprächskreis findet jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr statt.

Termine:
Montag, 22. Mai 2023
Mittwoch, 07. Juni 2023
Mittwoch, 21. Juni 2023
Mittwoch, 12. Juli 2023

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Uli Michel, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Gruppe für trauernde Väter

Väter gehen manchmal etwas andere Wege in ihrer Trauer als Mütter.

Häufig stehen Väter vor weiteren Aufgaben und Belastungen – neben der eigenen Trauer. Sie wollen Familie und besonders die eigene Frau schützen und unterstützen. Dennoch trauern Väter ebenso um den Verlust ihres Kindes. Die Trauertreffen sollen den Vätern einen Raum und Zeit für ihre Trauer geben. Gespräche, Wandern, Kanufahren, Zeit am Feuer schaffen Raum, das Erlebte zu teilen und neue Perspektiven zu eröffnen. Die Trauertreffen werden von zwei Trauerbegleitern geleitet und richten sich ausschließlich an betroffene Männer.

Die Termine können einzeln wahrgenommen werden.

Termine: **Samstag, 24. Juni 2023**, 10.00 – 16.00 Uhr, Kreativtag „Bauen mit Yton“, Kunsthof in Herteln

Samstag, 26. August 2023, 13.45 – 18.00 Uhr, gemeinsame Kanutour auf der Werse

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Olaf Wischhöfer, Pastor und Coach
Stephan Förster, betroffener Vater

Rückbildung und Fitness für Frauen nach Verlust

Die Schwangerschaft wird auch als Zeit der guten Hoffnung bezeichnet. Wenn dieser guten Hoffnung, durch eine Fehl- oder Totgeburt, ein jähes Ende gesetzt wird, oder das Neugeborene bereits kurz nach der Geburt verstirbt, weicht die Hoffnung auf ein Kind, der Trauer. Nicht nur körperlich, sondern auch emotional stellt die Situation eine Herausforderung dar.

Dieser Kurs beinhaltet Übungen für das Zurückerlangen einer gesunden Körperspannung durch die Kräftigung speziell der Beckenboden-, Rücken-, und Bauchmuskulatur. Neben gymnastischen Übungen, bietet der Kurs Gelegenheit mit anderen Frauen in ähnlicher Lebenssituation in Kontakt zu treten.

Alle Termine finden jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr statt.

**Termine: Dienstag, 9. Mai 2023, 16. Mai 2023, 23. Mai 2023, 30. Mai 2023
6. Juni 2023**

Ort: Beratungsstelle Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück

Leitung: Kathrin Schneiderreit, Hebamme

Uli Michel, Hebamme, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Beratungsstelle

Angebote und Veranstaltungen für Fachleute

Supervision für Fachleute aller Professionen, die mit dem Thema Sternenkinder zu tun haben

Immer wieder kommt es in der Begleitung von Eltern, deren Kind rund um die Geburt verstirbt, zu Situationen, die uns Fachleute an unsere Grenzen bringen. Diese interdisziplinäre Supervision soll die Möglichkeit der Reflexion und Verarbeitung bieten, sowie den fachübergreifenden Austausch und das Verständnis für den gesamten Trauerprozess der betroffenen Eltern fördern. Teilnehmer sollten ein Thema oder einen Fall mitbringen, an dem sie in der Supervision arbeiten möchten. (max. 10 TN).

Das Angebot richtet sich an: Hebammen, Krankenschwestern, Kinderkrankenschwestern, Ärzte, Seelsorger, Mitarbeiter/innen der Schwangerenberatungsstellen und Bestatter. Anmeldungen sind zu einzelnen Terminen möglich.

Anerkennung:

Anerkennung nach HebGV am 16. Februar 2022 durch das Gesundheitsamt Steinfurt mit 4 Fortbildungsstunden

Termine: **Mittwoch, 05. Juli 2023, 14.00 – 17.00 Uhr**
 Mittwoch, 06. September 2023, 14.00 – 17.00 Uhr
 Mittwoch, 15. November 2023, 14.00 – 17.00 Uhr

Die Supervisionen werden ONLINE stattfinden!

Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamte, Trauma-Fachberaterin und Hospizkoordinatorin, www.uli-michel.de
 Norbert Mucksch, Diplom Theologe, Diplom Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv), P
 Pastoralpsychologe (DGfP) und Trauerbegleiter (BVT),
 www.ahm-beratung-muenster.de

Bethanien Sternenkinder
Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Kienebrinkstr. 15a
49525 Lengerich
Tel. (05481) 32 66 239
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de
www.bethanien-sternenkinder.de

Bürozeiten

Dienstag: 10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 - 14.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 13.00 Uhr

Damit die Arbeit für die Betroffenen
kostenfrei angeboten werden kann,
freuen wir uns über Ihre Spende.

Unser Spendenkonto:
Evangelische Bank, Kassel
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00
Verwendungszweck:
Sternenkinder Münster/Osnabrück

Unser Team in der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Festangestellte Mitarbeiter*innen



Uli Michel Leiterin der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle,
Hebamme und Trauma-Fachberaterin



Olaf Wischhöfer Mitarbeiter der Beratungsstelle, Pastor und
Coach



Sandra Spielmann Mitarbeiterin der Beratungsstelle,
Kunsttherapeutin



Anna Hänsel Verwaltung/Koordination

Honorarkräfte

Dorothee Brohl	Sozialarbeiterin
Andreas Schmidt	Sozialarbeiter, Gestalttherapeut, Hospizkoordinator
Norbert Muksch	Diplom Sozialarbeiter, Supervisor (DGsv), Pastoralpsychologe (DGfP) und Trauerbegleiter (BVT)
Ragna Vahlhaus	Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin, Systemische Beraterin
Taina Beulting	Hebamme
Katrin Schneiderei	Hebamme

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen

Stephan Förster
Alexandra Laarmann
Monika Wagner
Jacqueline Schneidt