

Aktuelle Angebote und Veranstaltungen für Betroffene

Sternenkinder-Café

Das Sternenkinder-Café ist ein offenes Treffen zum Kennenlernen der Beratungsstelle, zum Austausch mit anderen Betroffenen, um Solidarität in einer außergewöhnlichen Situation zu finden oder sich mit seiner Trauer angenommen zu fühlen. Um der Trauer Ausdruck zu verleihen, bieten wir den Betroffenen auch die Möglichkeit ihre Trauer kreativ zu verarbeiten.

Das Angebot richtet sich an Männer und Frauen.

Unser Sternenkinder-Café findet immer **am letzten Mittwoch im Monat** von 16.00 - 18.00 Uhr statt.

Termine **Mittwoch, 27. Juli 2022**
 Mittwoch, 24. August 2022 (nicht der letzte Mittwoch)
 Mittwoch, 28. September 2022
 Mittwoch, 26. Oktober 2022

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Zwei Trauerbegleiter/innen aus dem Team der Beratungsstelle

Angesichts der Corona-Beschränkungen bitten wir um vorherige Anmeldung unter der genannten E-Mail-Adresse.

Gruppe für trauernde Väter

Väter gehen manchmal etwas andere Wege in ihrer Trauer als Mütter.

Häufig stehen Väter vor weiteren Aufgaben und Belastungen – neben der eigenen Trauer. Sie wollen Familie und besonders die eigene Frau schützen und unterstützen. Dennoch trauern Väter ebenso um den Verlust ihres Kindes. Die Trauertreffen sollen den Vätern einen Raum und Zeit für ihre Trauer geben. Gespräche, Wandern, Kanufahren, Zeit am Feuer schaffen Raum, das Erlebte zu teilen und neue Perspektiven zu eröffnen. Die Trauertreffen werden von zwei Trauerbegleitern geleitet und richten sich ausschließlich an betroffene Männer.

Die Termine können einzeln wahrgenommen werden.

Termine: **Samstag, 3. September 2022, 14.00 – 18.00 Uhr (Kanutour)**
 Freitag, 18. November 2022, 19.00 – 21.15 Uhr (Themenabend)

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Olaf Wischhöfer, Pastor und Coach
 Stefan Förster, betroffener Vater

Bei Fragen stehen wir telefonisch unter (05481) 32 66 239 oder per E-Mail an sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de gerne zur Verfügung.

Gesprächskreis für Paare, deren Kind verstorben ist. (geschlossene Gruppe über 6 Monate)

In diesem Gesprächskreis können sich betroffene Paare über den Verlust, die Trauer und über das Erlebte mit ihrem verstorbenen Kind austauschen. Das Gefühl, dass alle dasselbe Schicksal teilen, stärkt das Miteinander und das Vertrauen untereinander. Neue Impulse und die Verbundenheit in der Gruppe stützen die Eltern in ihrem Trauerprozess.

Der Gesprächskreis richtet sich an Paare mit einem Verlust vor, während oder nach der Geburt und ist ein geschlossenes Gruppenangebot über sechs Monate. Ausgebildete Trauerbegleiter/innen aus der Beratungsstelle leiten den Gesprächskreis.

Die Uhrzeiten des Gesprächskreises sind jeweils von **18.30 – ca. 21.15 Uhr**.

Termine: Dienstag, 19. Juli 2022
Dienstag, 23. August 2022
Dienstag, 20. September 2022
Dienstag, 18. Oktober 2022
Dienstag, 22. November 2022

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Dorothee Brohl, Mitarbeiterin der Beratungsstelle, Sozialarbeiterin
Olaf Wischhöfer, Pastor und Coach

Wochenende für trauernde Eltern „Du warst ein Kind der Hoffnung“

Ein Wochenende für verwaiste Eltern im geschützten Rahmen vom Haus Ohrbeck. Professionelle Trauerbegleitung in einer Gruppe von Gleichbetroffenen mit verschiedenen Elementen, um den Verlust integrieren zu können. Während des Wochenendes gibt es Begleitung und Betreuungsangebote für Geschwisterkinder. Der ausführliche Flyer für das Trauerwochenende kann in unserem Büro angefordert werden.

Termin : 16. – 18. September 2022
Freitag von 14.00 bis ca. 18.00 Uhr
Samstag von 9.00 bis ca. 18.00 Uhr
Sonntag von 9.00 bis ca. 13.00 Uhr
(mit 2 Übernachtungen im Haus Ohrbeck)

Ort: Haus Ohrbeck in Georgsmarienhütte
Leitung: Uli Michel, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Bethanien Sternenkinder
Andreas Schmidt, Sozialarbeiter, Gestalttherapeut
Ragna Vahlhaus, Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin, Systemische Beraterin
Br. Andreas Brands ofm, Trauerbegleiter, Geistlicher Leiter Haus Ohrbeck

Bei Fragen stehen wir telefonisch unter (05481) 32 66 239 oder per E-Mail an sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de gerne zur Verfügung.

Sommerfest 2022

- für alle betroffenen Familien , die wir in den letzten Jahren betreut haben

Liebe Familien,

wir möchten gemeinsam mit Euch eine weniger belastete Zeit verbringen und ein Sommerfest im schönen Park vom Haus Hülshoff in Tecklenburg feiern.

Datum: 12. August 2022, von 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Ort: Haus Hülshoff 1, 49545 Tecklenburg

Die Hofgemeinschaft „Wurzel & Hörner“, die nun eine eigene Eis-Manufaktur betreibt, wird uns dort mit selbstgemachtem Eis empfangen und allen Interessierten das tolle Gelände und die Tiere zeigen. Bei Getränken und leckeren Speisen werden wir Zeit für nette Gespräche und neue Begegnungen haben.

So, wie sonst im Park die Picknick-Konzerte stattfinden, wird es für uns an diesem Tag ein besonderes Highlight geben: „Ronja Maltzahn“, die Gewinnerin des Udo Lindenberg-Preises 2021 wird uns ein Konzert in diesem besonderen Ambiente spielen.

Wie auch bei den beliebten Picknick-Konzerten im Haus Hülshoff dürft Ihr sehr gerne Decken oder auch Kopfkissen mitbringen, um auf der Wiese der Musik zu lauschen. Alternativ stehen auch Bänke als Sitzgelegenheiten bereit.

Wir freuen uns darauf einen bunten Nachmittag mit Euch verbringen zu können und möchten darauf hinweisen, dass an diesem Tag auch Geschwisterkinder und Schwangere herzlich willkommen sind. Natürlich sind auch die Familien aus den vergangenen Trauerwochenenden angesprochen teilzunehmen, um sich zu dieser schönen Gelegenheit wiederzusehen.

Wir erwarten viele Gäste, hoffen auf strahlenden Sonnenschein und freuen uns auf eine schöne Zeit für und mit allen Sternenkinder-Familien.

Um gut planen zu können, bitten wir Euch um eine **Anmeldung bis spätestens zum 24. Juli 2022**. Gerne per Mail oder Telefon. E-Mail: sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de oder Telefon: 05481/3266239

Angebote und Veranstaltungen für Fachleute in 2022

Supervision und Thementag für Gruppenleiter*innen von Trauergruppen für früh verwaiste Eltern

Immer wieder kommt es in der Begleitung von Eltern, deren Kind rund um die Geburt verstirbt, zu Situationen, die uns Fachleute an unsere Grenzen bringen. Diese interdisziplinäre Supervision soll die Möglichkeit der Reflexion und Verarbeitung bieten sowie den fachüber-greifenden Austausch und das Verständnis für den gesamten Trauerprozess der betroffenen Eltern fördern.

Thema: Frauentrauer / Männertrauer

„Männer trauern anders“, so lautet ein relativ aktueller Buchtitel aus dem Jahr 2019 und eine vielfach verwendete Aussage über Männer in Trauer. Diese These, dass Männer „anderes“ Trauern ist nicht nur gewagt, sie entbehrt in dieser Pauschalität auch jeglicher Grundlage und sie greift viel zu kurz und wird Männern in Trauer und ebenso auch trauernden Frauen nicht gerecht. Trauer ist höchst individuell und persönlich und findet in jedem Menschen (ob Mann oder Frau) ihren ganz eigenen Ausdruck. Im Rahmen dieses Thementages wollen wir Erfahrungen austauschen über Männer in Trauer und Frauen in Trauer. Dabei geht es einerseits darum, unseren Blick zu weiten und andererseits zu erkennen, was unseren Blick leitet. All das mit dem Ziel, trauernden Menschen (m/w/d) in dem je eigenen Ausdruck der persönlichen Trauer gerecht zu werden. Fragen des persönlichen Geworden-seins und der Prägung und Sozialisation finden dabei ebenfalls Berücksichtigung.

Termin: Freitag, 23. September 2022, von 10.00 – 18.00 Uhr

Ablauf:

10.00 - 10.15 Uhr Ankommen und Kennenlernen
10.15 - 13.00 Uhr Supervision
13.00 - 14.00 Uhr Mittagspause
14.00 - 17.00 Uhr Thema: Frauentrauer/Männertrauer

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Uli Michel, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Norbert Mucksch, Diplom Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv),
Pastoralpsychologe (DGfP) und Trauerbegleiter (BVT),
(www.ahm-beratung-muenster.de)

Bei Fragen stehen wir telefonisch unter (05481) 32 66 239 oder per E-Mail an sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de gerne zur Verfügung.

Supervision für Fachleute aller Professionen, die mit dem Thema Sternenkinder zu tun haben

Immer wieder kommt es in der Begleitung von Eltern, deren Kind rund um die Geburt verstirbt, zu Situationen, die uns Fachleute an unsere Grenzen bringen. Diese interdisziplinäre Supervision soll die Möglichkeit der Reflexion und Verarbeitung bieten, sowie den fachübergreifenden Austausch und das Verständnis für den gesamten Trauerprozess der betroffenen Eltern fördern (max. 10 TN).

Das Angebot richtet sich an: Hebammen, Krankenschwestern, Kinderkrankenschwestern, Ärzte, Seelsorger, Mitarbeiter/innen der Schwangerenberatungsstellen und Bestatter. Anmeldungen sind zu einzelnen Terminen möglich.

Anerkennung:

Anerkennung nach HebGV am 16. Februar 2022 durch das Gesundheitsamt Steinfurt mit 4 Fortbildungsstunden

Termine: **Mittwoch, 19. Oktober 2022, 14.00 – 17.00 Uhr**
 Mittwoch, 16. November 2022, 14.00 – 17.00 Uhr

Beide Termine werden online stattfinden!

Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamte, Trauma-Fachberaterin und Hospizkoordinatorin,
 www.uli-michel.de
 Norbert Mucksch, Diplom Theologe, Diplom Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv), P
 Pastoralpsychologe (DGfP) und Trauerbegleiter (BVT),
 www.ahm-beratung-muenster.de

Bethanien Sternenkinder
Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Kienebrinkstr. 15a
49525 Lengerich
Tel. (05481) 32 66 239
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de
www.bethanien-sternenkinder.de

Bürozeiten

Dienstag: 10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 - 14.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 13.00 Uhr

**Damit die Arbeit für die Betroffenen
kostenfrei angeboten werden kann,
freuen wir uns über Ihre Spende.**

**Unser Spendenkonto:
Evangelische Bank, Kassel
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00
Verwendungszweck:
Sternenkinder Münster/Osnabrück**