

Aktuelle Angebote und Veranstaltungen für Betroffene

Sternenkinder-Café

Das Sternenkinder-Café ist ein offenes Treffen zum Kennenlernen der Beratungsstelle, zum Austausch mit anderen Betroffenen, um Solidarität in einer außergewöhnlichen Situation zu finden oder sich mit seiner Trauer angenommen zu fühlen. Um der Trauer Ausdruck zu verleihen, bieten wir den Betroffenen auch die Möglichkeit ihre Trauer kreativ zu verarbeiten.

Das Angebot richtet sich an Männer und Frauen.

Unser Sternenkinder-Café findet immer **am letzten Mittwoch im Monat** von 16.00 - 18.00 Uhr statt.

Termine **Mittwoch, 27. April 2022**
 Mittwoch, 25. Mai 2022
 Mittwoch, 29. Juni 2022
 Mittwoch, 27. Juli 2022

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Zwei Trauerbegleiter/innen aus dem Team der Beratungsstelle

Angesichts der Corona-Beschränkungen bitten wir um vorherige Anmeldung unter der genannten E-Mail-Adresse.

Gruppe für trauernde Väter

Väter gehen manchmal etwas andere Wege in ihrer Trauer als Mütter.

Häufig stehen Väter vor weiteren Aufgaben und Belastungen – neben der eigenen Trauer. Sie wollen Familie und besonders die eigene Frau schützen und unterstützen. Dennoch trauern Väter ebenso um den Verlust ihres Kindes. Die Trauertreffen sollen den Vätern einen Raum und Zeit für ihre Trauer geben. Gespräche, Wandern, Kanufahren, Zeit am Feuer schaffen Raum, das Erlebte zu teilen und neue Perspektiven zu eröffnen. Die Trauertreffen werden von zwei Trauerbegleitern geleitet und richten sich ausschließlich an betroffene Männer.

Die Termine können einzeln wahrgenommen werden.

Termine: **Freitag, 17. Juni 2022, 19.00 – 21.15 Uhr**
 Samstag, 3. September 2022, 14.00 – 18.00 Uhr (Kanutour)

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Olaf Wischhöfer, Pastor und Coach
 Stefan Förster, betroffener Vater

Bei Fragen stehen wir telefonisch unter (05481) 32 66 239 oder per E-Mail an sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de gerne zur Verfügung.

Gesprächskreis für Paare, deren Kind verstorben ist. (geschlossene Gruppe über 6 Monate)

In diesem Gesprächskreis können sich betroffene Paare über den Verlust, der Trauer und über das Erlebte mit ihrem verstorbenen Kind austauschen. Das Gefühl, dass alle dasselbe Schicksal teilen, stärkt das Miteinander und das Vertrauen untereinander. Neue Impulse und die Verbundenheit in der Gruppe stützen die Eltern auf ihrem Trauerprozess.

Der Gesprächskreis richtet sich an Paare mit einem Verlust vor, während oder nach der Geburt und ist ein geschlossenes Gruppenangebot über sechs Monate. Ausgebildete Trauerbegleiter/innen aus der Beratungsstelle leiten den Gesprächskreis.

Die Uhrzeiten des Gesprächskreises sind jeweils **von 18.30 – ca. 21.15 Uhr.**

Termine: Dienstag, 24. Mai 2022
Dienstag, 21. Juni 2022
Dienstag, 19. Juli 2022
Dienstag, 23. August 2022
Dienstag, 20. September 2022
Dienstag, 18. Oktober 2022

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Dorothee Brohl, Mitarbeiterin der Beratungsstelle, Sozialarbeiterin
Olaf Wischhöfer, Pastor und Coach

Wochenende für trauernde Eltern „Du warst ein Kind der Hoffnung“

Ein Wochenende für verwaiste Eltern im geschützten Rahmen vom Haus Ohrbeck. Professionelle Trauerbegleitung in einer Gruppe von Gleichbetroffenen mit verschiedenen Elementen, um den Verlust integrieren zu können. Während des Wochenendes gibt es Begleitung und Betreuungsangebote für Geschwisterkinder. Der ausführliche Flyer für das Trauerwochenende kann in unserem Büro angefordert werden.

Termin : 16. – 18. September 2022
Freitag von 14.00 bis ca. 18.00 Uhr
Samstag von 9.00 bis ca. 18.00 Uhr
Sonntag von 9.00 bis ca. 13.00 Uhr
(mit 2 Übernachtungen im Haus Ohrbeck)

Ort: Haus Ohrbeck in Georgsmarienhütte
Leitung: Uli Michel, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Bethanien Sternenkinder
Andreas Schmidt, Sozialarbeiter, Gestalttherapeut
Ragna Vahlhaus, Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin, Systemische Beraterin
Br. Andreas Brands ofm, Trauerbegleiter, Geistlicher Leiter Haus Ohrbeck

Bei Fragen stehen wir telefonisch unter (05481) 32 66 239 oder per E-Mail an sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de gerne zur Verfügung.

Und es hat einfach nicht sollen sein!?

Gesprächskreis für Frauen nach einer oder mehreren Fehlgeburten in den ersten 16 Schwangerschaftswochen.

Der Verlust einer Schwangerschaft trifft uns Frauen auf verschiedenen Ebenen. Körperlich erleben wir Veränderungen und fragen uns, was falsch gelaufen ist. Seelisch geraten wir von einem ambivalenten und manchmal hoffnungs- und erwartungsvollen Zustand in einen Stillstand, Enttäuschung und manchmal Verzweiflung. Ein Kind zu wünschen und zu erwarten, verlangt Bereitschaft. Was nun, - wenn wir bereitstehen und einfach nicht „abgeholt werden“, unser Wunsch sich nicht erfüllt?

In diesem geschlossenen Gesprächskreis mit fachlicher Begleitung tauschen Sie sich aus über Ihre Erfahrungen und Ihre Perspektiven auf das Thema frühe Verluste und Kinderwunsch.

Termine: **Samstag, 30. April 2022, von 10.00 – 15.00 Uhr**
 Montag, 16. Mai 2022, von 18.00 – 20.00 Uhr

Bei Bedarf richten wir noch einen dritten Termin ein.

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Leitung: Uli Michel, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Bethanien Sternenkinder
Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Angebote und Veranstaltungen für Fachleute in 2022

Supervision und Thementag für Gruppenleiter*innen von Trauergruppen für früh verwaiste Eltern

Immer wieder kommt es in der Begleitung von Eltern, deren Kind rund um die Geburt verstirbt, zu Situationen, die uns Fachleute an unsere Grenzen bringen. Diese interdisziplinäre Supervision soll die Möglichkeit der Reflexion und Verarbeitung bieten sowie den fachüber-greifenden Austausch und das Verständnis für den gesamten Trauerprozess der betroffenen Eltern fördern.

Thema: Frauentrauer / Männertrauer

„Männer trauern anders“, so lautet ein relativ aktueller Buchtitel aus dem Jahr 2019 und eine vielfach verwendete Aussage über Männer in Trauer. Diese These, dass Männer „anderes“ Trauern ist nicht nur gewagt, sie entbehrt in dieser Pauschalität auch jeglicher Grundlage und sie greift viel zu kurz und wird Männern in Trauer und ebenso auch trauernden Frauen nicht gerecht. Trauer ist höchst individuell und persönlich und findet in jedem Menschen (ob Mann oder Frau) ihren ganz eigenen Ausdruck. Im Rahmen dieses Thementages wollen wir Erfahrungen austauschen über Männer in Trauer und Frauen in Trauer. Dabei geht es einerseits darum, unseren Blick zu weiten und andererseits zu erkennen, was unseren Blick leitet. All das mit dem Ziel, trauernden Menschen (m/w/d) in dem je eigenen Ausdruck der persönlichen Trauer gerecht zu werden. Fragen des persönlichen Geworden-seins und der Prägung und Sozialisation finden dabei ebenfalls Berücksichtigung.

Termin: Freitag, 23. September 2022, von 10.00 – 18.00 Uhr

Ablauf:

10.00 - 10.15 Uhr Ankommen und Kennenlernen
10.15 - 13.00 Uhr Supervision
13.00 - 14.00 Uhr Mittagspause
14.00 - 17.00 Uhr Thema: Spiritualität

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Uli Michel, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Norbert Mucksch, Diplom Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv),
Pastoralpsychologe (DGfP) und Trauerbegleiter (BVT),
(www.ahm-beratung-muenster.de)

Bei Fragen stehen wir telefonisch unter (05481) 32 66 239 oder per E-Mail an sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de gerne zur Verfügung.

Supervision für Fachleute aller Professionen, die mit dem Thema Sternenkinder zu tun haben

Immer wieder kommt es in der Begleitung von Eltern, deren Kind rund um die Geburt verstirbt, zu Situationen, die uns Fachleute an unsere Grenzen bringen. Diese interdisziplinäre Supervision soll die Möglichkeit der Reflexion und Verarbeitung bieten, sowie den fachübergreifenden Austausch und das Verständnis für den gesamten Trauerprozess der betroffenen Eltern fördern (max. 10 TN).

Das Angebot richtet sich an: Hebammen, Krankenschwestern, Kinderkrankenschwestern, Ärzte, Seelsorger, Mitarbeiter/innen der Schwangerenberatungsstellen und Bestatter. Anmeldungen sind zu einzelnen Terminen möglich.

Anerkennung:

Anerkennung nach HebGV am 16. Februar 2022 durch das Gesundheitsamt Steinfurt mit 4 Fortbildungsstunden

Termine: **Mittwoch, 15. Juni 2022, 14 – 17.00 Uhr**
 Mittwoch, 16. November 2022, 14.00 – 17.00 Uhr

Beide Termine werden online stattfinden!

Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamte, Trauma-Fachberaterin und Hospizkoordinatorin,
 www.uli-michel.de
 Norbert Mucksch, Diplom Theologe, Diplom Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv), P
 Pastoralpsychologe (DGfP) und Trauerbegleiter (BVT),
 www.ahm-beratung-muenster.de

Bethanien Sternenkinder
Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Kienebrinkstr. 15a
49525 Lengerich
Tel. (05481) 32 66 239
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de
www.bethanien-sternenkinder.de

Bürozeiten

Dienstag: 10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 - 14.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 13.00 Uhr

**Damit die Arbeit für die Betroffenen
kostenfrei angeboten werden kann,
freuen wir uns über Ihre Spende.**

**Unser Spendenkonto:
Evangelische Bank, Kassel
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00
Verwendungszweck:
Sternenkinder Münster/Osnabrück**