

# Treffen für trauernde Väter

früh verstorbener  
Kinder

*„Wenn ich hier bin, merke ich,  
dass ich mit meiner Situation nicht  
alleine bin.“*

(Ein Teilnehmer)



## **Wenn Männer trauern**

Häufig brauchen Männer eine längere Aufwärmphase, um den Trauerprozess zuzulassen. Neben dem eigenen Umgang mit der plötzlichen Situation, Vater eines früh verstorbenen Kindes zu sein, stehen sie vor weiteren Aufgaben und Belastungen: Sie möchten meist die Familie und besonders die eigene Frau schützen und bestmöglich unterstützen und nicht noch zusätzlich mit den eigenen Themen rund um die Trauer belasten. Dennoch sind Väter natürlich genauso von dem Verlust ihres Kindes betroffen. Die Treffen sollen den Vätern einen Raum und eine Zeit für ihre Trauer geben. Gespräche über ihr verstorbenes Kind, über das Erlebte und über die Herausforderung, als Mann den Gefühlen einen Platz zu geben, können neue Perspektiven eröffnen. Die Termine werden von zwei Trauerbegleitern geleitet und richten sich ausschließlich an betroffene Männer.

**Freitag, 6. Februar 2026** · 19.00 bis 21.15 Uhr  
Meine ganz persönliche Trauer

**Samstag, 21. März 2026** · 15.00 bis 19.00 Uhr  
Gemeinsame Wanderung

**Freitag, 12. Juni 2026** · 19.00 bis 21.15 Uhr  
Ein Abend am Feuer

**Samstag, 26. September 2026** · 13.30 bis 18.00 Uhr  
Kanutour auf der Werse

**Freitag, 27. November 2026** · 19.00 bis 21.15 Uhr  
Umgang mit Weihnachten und Jahreswechsel

### **Anmeldung:**

bis Mittwoch vor Termin / max. 8 Personen

Bethanien Sternenkinder

Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Kienebrinkstraße 15a, 49525 Lengerich

E-Mail: [sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de](mailto:sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de)

T (05481) 326 6239