BETHANIEN STERNENKINDER
Beratungsstelle
Münster/Osnabrück

Meditations- und Austauschabend für Eltern

Dieser monatliche Meditations- und Austauschabend ist für Eltern, deren Kind in der Schwangerschaft, rund um die Geburt oder in früher Kindheit verstorben ist. Mit Meditation, Körperwahrnehmung und achtsamer Gemeinschaft, kann zur Ruhe gekommen, Ressourcen gestärkt und sich mit anderen Eltern verbunden werden. Es entsteht Raum zum Spüren, Erinnern und Auftanken.

Wir empfehlen gemütliche Kleidung und das Mitbringen von Schreibsachen und einem Erinnerungsstück des Kindes.
Die Abende dürfen einzeln wahrgenommen werden!

Jeder vorletzte Donnerstag im Monat
19.11.2026
17.12.2026
21.01.2027
18.02.2027
18.03.2027
...
von 18.00 - 20.00 Uhr



Mit Lorena Bellersen

Wir sind dankbar über jede **Spende**, die diese Angebote ermöglichen!

Evangelische Bank, Kassel
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00
Verwendungszweck:
Sternenkinder Münster/Osnabrück

Anmeldungen unter:
05481 3266239
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de

Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle MS/OS / Kienebrinkstr. 15a / 49525 Lengerich