BETHANIEN STERNENKINDER
Beratungsstelle
Münster/Osnabrück

Rückbildungskurs für Frauen nach dem frühen Tod eines Kindes

Wenn ein Kind in der Schwangerschaft, rund um die Geburt oder in den ersten Monaten danach verstirbt, steht die Welt still. Neben den körperlichen Herausforderungen kommt dann deutlich stärker die emotionale Belastung hinzu. Ein erster Schritt wieder Halt zu finden, kann ein Zusammenkommen gemeinsam mit anderen Müttern verstorbener Kinder im geschützten und angeleiteten Rahmen sein.
Unser Rückbildungskurs bietet eine begleitete Zeit, in der Raum für den gemeinsamen Austausch entsteht. Aber auch der körperlichen Rückbildung wird sich mit speziellen Übungen gewidmet - insbesondere für die Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur ist die Rückbildungsgymnastik sehr wichtig. Im Anschluss entsteht die Möglichkeit, dass die Frauen noch weitere Zeit zusammen in der Beratungsstelle verbringen.

Dienstag, 07.04.2026
14.04.2026
21.04.2026
28.04.2026
05.05.2026

von 18.00 - 20.00 Uhr

Wir sind dankbar über jede **Spende**, die diese Angebote ermöglichen!

Evangelische Bank, Kassel
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00
Verwendungszweck:
Sternenkinder Münster/Osnabrück

Anmeldungen unter:
05481 3266239
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de

Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle MS/OS / Kienebrinkstr. 15a / 49525 Lengerich