

Zwischen Zuversicht und Angst – Kurs für Paare in einer Folgeschwangerschaft

Wieder guter Hoffnung sein!

Mit einer erneuten Schwangerschaft stellen sich viele Gefühle und Gedanken ein. Die Freude über das werdende Leben ist groß. Doch auch Sorgen und Ängste begleiten eine Folgeschwangerschaft nachdem einmal ein Kind gestorben ist. In diesem Kurs steht die aktuelle Schwangerschaft, die Vorbereitung auf die Geburt und das kommende Wochenbett mit Kind im Mittelpunkt, mit Blick auf die möglichen Ängste, kommenden Triggersituationen und Befürchtungen der Eltern.

Es werden Möglichkeiten der Abläufe und Besonderheiten im Krankenhaus besprochen, hilfreiche Methoden zur Selbstregulation vermittelt, Mut und Zuversicht gestärkt und auch kreativ gearbeitet, um in schwierigen Situationen gut für sich sorgen zu können.

Termine: Mittwoch, 14. Februar 2024, 18:00 - 20:30 Uhr (nur Frauen)
Samstag 17. Februar 2024, 10:00 - 15:00 Uhr (Paare)
Mittwoch, 21. Februar 2024, 18:00 - 20:30 Uhr (nur Frauen)

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Leitung: Taina Beulting, Hebamme und Mitarbeiterin der Beratungsstelle

Bethanien Sternenkinder
Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Kienebrinkstr. 15a
49525 Lengerich
Tel. (05481) 32 66 239
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de
www.bethanien-sternenkinder.de

Bürozeiten

Dienstag: 10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 - 14.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 13.00 Uhr

Damit die Arbeit für die Betroffenen kostenfrei angeboten werden kann, freuen wir uns über Ihre Spende.

Unser Spendenkonto
Evangelische Bank, Kassel
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00
Verwendungszweck:
Sternenkinder Münster/Osnabrück