

Angebote und Veranstaltungen für Betroffene ab Juli 2023

Sternenkinder-Café

Das Sternenkinder-Café ist ein offenes Treffen zum Kennenlernen der Beratungsstelle, zum Austausch mit anderen Betroffenen, um Solidarität in einer außergewöhnlichen Situation zu finden oder sich mit seiner Trauer angenommen zu fühlen. Um der Trauer Ausdruck zu verleihen, bieten wir an einigen Terminen, auch die Möglichkeit, die Trauer kreativ zu verarbeiten.

Das Angebot richtet sich an Männer und Frauen.

Unser Sternenkinder-Café findet immer **am letzten Mittwoch im Monat** von 16.00 - 18.00 Uhr statt. Die Termine können einzeln wahrgenommen werden.

Termine: **Mittwoch, 29. November 2023**, Thema: Kekse backen
 Mittwoch, 31. Januar 2024, Thema: Wintergestecke
 Mittwoch, 28. Februar 2024, Thema: Selbstfürsorge

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: jeweils zwei Trauerbegleiter/innen aus dem Team der Beratungsstelle

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter der genannten E-Mail-Adresse. Auch kurzfristige Anmeldungen sind möglich.

Atelier früh verwaister Eltern

Sichtbar machen, was mich bewegt.

Aus Gedanken, Gefühlen und
Körperempfindungen ein Bild entstehen lassen,
Pinselstrich für Pinselstrich...

Oft gibt es in der Zeit nach dem Versterben des eigenen Kindes keine Worte für das, was wir dann empfinden. Durch das malerische Sichtbarmachen, kann in kreativer Arbeit zum Ausdruck gebracht werden, wie wir uns erleben. Wir können unseren Stimmungen, Gefühlen und Gedanken eine Farbe und Form geben, sie versorgen und so eine Integration des Erlebten hilfreich unterstützen. In ruhiger, annehmender Atmosphäre, wollen wir ein Bild über einen längeren Zeitraum entstehen und sich weiterentwickeln lassen. Im Anschluss an die Mal-Zeit gibt es die Möglichkeit sich zu dem Gemalten auszutauschen. Das „Atelier früh verwaiste Eltern“ findet einmal im Monat statt. Es ist jederzeit, wenn Plätze frei sind, ein Einstieg und auch Ausstieg möglich. Zur Planung bitten wir um eine Anmeldung.

Das Atelier findet jeweils von 18.00 - 20.00 Uhr statt.

Termine: **Donnerstag, 11. Januar 2024**
 Mittwoch, 24. Januar 2024
 Donnerstag, 08. Februar 2024
 Donnerstag 22. Februar 2024
 Donnerstag, 07. März 2024
 Donnerstag, 21. März 2024

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Sandra Spielmann, Kunsttherapeutin, Mitarbeiterin der Beratungsstelle
 und eine ehrenamtliche Mitarbeiterin

Angebote für trauernde Väter

Väter gehen manchmal etwas andere Wege in ihrer Trauer als Mütter.

Häufig stehen Väter vor weiteren Aufgaben und Belastungen – neben der eigenen Trauer. Sie wollen Familie und besonders die eigene Frau schützen und unterstützen. Dennoch trauern Väter ebenso um den Verlust ihres Kindes. Die Trauertreffen sollen den Vätern einen Raum und Zeit für ihre Trauer geben. Gespräche, Wandern, Kanufahren, Zeit am Feuer schaffen Raum, das Erlebte zu teilen und neue Perspektiven zu eröffnen. Die Trauertreffen werden von zwei Trauerbegleitern geleitet und richten sich ausschließlich an betroffene Männer.

Die Termine können einzeln wahrgenommen werden.

Termine: Freitag, 16. Februar 2024, 19.00 – 21.15 Uhr

Thema: Gefühle in der Trauerwelt

Freitag, 12. April 2024, 19.00 – 21.15 Uhr

Thema: Im Alltag Himmel und Erde verbinden – Ein Abend am Feuer

Samstag, 01. Juni 2024, 15.00 – 19.00 Uhr

Thema: Wanderung

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Leitung: Olaf Wischhöfer, Pastor und Coach
Stephan Förster, betroffener Vater

Rückbildung und Fitness für Frauen nach Verlust

Die Schwangerschaft wird auch als Zeit der guten Hoffnung bezeichnet. Wenn dieser guten Hoffnung, durch eine Fehl- oder Totgeburt, ein jähes Ende gesetzt wird, oder das Neugeborene bereits kurz nach der Geburt verstirbt, weicht die Hoffnung auf ein Kind, der Trauer. Nicht nur körperlich, sondern auch emotional stellt die Situation eine Herausforderung dar.

Dieser Kurs beinhaltet Übungen für das Zurückerlangen einer gesunden Körperspannung durch die Kräftigung speziell der Beckenboden-, Rücken-, und Bauchmuskulatur. Neben gymnastischen Übungen, bietet der Kurs Gelegenheit mit anderen Frauen in ähnlicher Lebenssituation in Kontakt zu treten.

Termine: Dienstag, 05. Dezember 2023
Dienstag, 12. Dezember 2023
Dienstag, 19. Dezember 2023
Dienstag, 02. Januar 2024
Dienstag, 09. Januar 2024

Jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Beratungsstelle Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück
Leitung: Kathrin Schneiderei, Hebamme

Rückbildungsgymnastik für Frauen nach dem Verlust eines Kindes durch Fehlgeburt, Totgeburt oder frühem Tod des Kindes im Haus der Familie Münster

Termine: Donnerstag,
02. November 2023
09. November 2023
16. November 2023
23. November 2023
30. November 2023

Jeweils von 18.30 – 20.30 Uhr

Ort: Haus der Familie Münster, Krummer Timpen 42, 48143 Münster
Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Beratungsstelle

Dies ist kein Angebot der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle. Für Anmeldungen melden Sie sich bitte beim Haus der Familie in Münster.

Sternenlichter gestalten

Das letzte Jahresdrittel bricht an, die Tage werden kürzer, die Luft wird kühler. Ein kleiner Kerzenschein in der zunehmend längeren Zeit der Dunkelheit kann Trost und Wärme spenden.

Am 10.12.2023 ist der Worldwide Candle Lighting Day, der Tag des Gedenkens an alle verstorbenen Kinder in der Welt. An diesem Tag sollen überall Lichter für die Kinder leuchten. Vorbereitend für diese Gedenkfeier möchten wir Euch herzlich zu uns in die Beratungsstelle einladen. Gemeinsam mit anderen betroffenen Eltern gestalten wir Sternenlichter, die dann an dem Wochenende des WWCL entzündet werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin: Donnerstag, 23. November 2023, 16:00 - 19:00 Uhr

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Sandra Spielmann, Mitarbeiterin der Beratungsstelle, Kunsttherapeutin

Wochenende für trauernde Eltern „Die Liebe bleibt“

Dieses Wochenende richtet sich an Eltern, deren Kind in der Schwangerschaft oder im ersten Lebensjahr verstorben ist. Im Austausch in der Gruppe und in Körper- und Bewegungsübungen können Sie Ihren Gefühlen Ausdruck verleihen. Wir suchen mit Ihnen nach Wegen, wie Sie mit Ihrem Verlust umgehen und das Erlebte integrieren können.

Termin: 9. – 11. Februar 2024
Freitag von 14.00 bis ca. 18.00 Uhr
Samstag von 10.00 bis ca. 18.00 Uhr
Sonntag von 09.30 bis ca. 13.00 Uhr

Ort: Beratungsstelle Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück
Leitung: Uli Michel, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle
Olaf Wischhöfer, Pastor, Coach und Mitarbeiter der Beratungsstelle

Der ausführliche Flyer für das Trauerwochenende kann in unserem Büro angefordert werden.

Bei Fragen stehen wir telefonisch unter (05481) 32 66 239 oder per E-Mail an sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de gerne zur Verfügung.

Zwischen Zuversicht und Angst

Angebot für Mütter und Väter in der Folgeschwangerschaft

Wieder guter Hoffnung sein.

Mit einer erneuten Schwangerschaft stellen sich viele Gefühle und Gedanken ein. Die Freude über das werdende Leben ist groß. Doch auch Sorgen und Ängste begleiten eine Folgeschwangerschaft nachdem einmal ein Kind gestorben ist. In diesem Kurs steht die Vorbereitung auf die Geburt im Mittelpunkt, mit Blick auf mögliche Ängste, Triggersituationen und Befürchtungen der Eltern.

Es werden Möglichkeiten der Abläufe und Besonderheiten im Krankenhaus besprochen, hilfreiche Methoden zur Selbstregulation vermittelt, Mut und Zuversicht gestärkt und auch kreativ gearbeitet, um in schwierigen Situationen gut für sich sorgen zu können.

Termine: **Mittwoch, 14. Februar 2024, 18:00 - 20:30 Uhr**
 Samstag 17. Februar 2024, 10:00 - 15:00 Uhr
 Mittwoch, 21. Februar 2024, 18:00 - 20:30 Uhr

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Taina Beulting, Hebamme und Mitarbeiterin der Beratungsstelle

Angebote und Veranstaltungen für Fachpersonen

Supervision für Fachpersonen aller Professionen, die mit dem Thema Sternenkinder zu tun haben

Immer wieder kommt es in der Begleitung von Eltern, deren Kind rund um die Geburt verstirbt, zu Situationen, die uns Fachpersonen an unsere Grenzen bringen. Diese interdisziplinäre Supervision soll die Möglichkeit der Reflexion und Verarbeitung bieten, sowie den fachübergreifenden Austausch und das Verständnis für den gesamten Trauerprozess der betroffenen Eltern fördern. Teilnehmer sollten ein Thema oder einen Fall mitbringen, an dem sie in der Supervision arbeiten möchten. (max. 10 TN).

Das Angebot richtet sich an: Hebammen, Krankenschwestern, Kinderkrankenschwestern, Ärzte, Seelsorger, Mitarbeiter/innen der Schwangerenberatungsstellen und Bestatter. Anmeldungen sind zu einzelnen Terminen möglich.

Anerkennung:

Anerkennung nach HebGV am 16. Februar 2022 durch das Gesundheitsamt Steinfurt mit 4 Fortbildungsstunden

Termine: **Mittwoch, 17. Januar 2024, 14.00 – 17.00 Uhr**
 Mittwoch, 06. März 2024, 14.00 – 17.00 Uhr
 Mittwoch, 15. Mai 2024, 14.00 – 17.00 Uhr

Die Supervisionen werden ONLINE stattfinden!

Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamte, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Beratungsstelle
 Norbert Mucksch, Diplom Theologe, Diplom Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv), P
 Pastoralpsychologe (DGfP) und Trauerbegleiter (BVT),
 www.ahm-beratung-muenster.de

Bethanien Sternenkinder
Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Kienebrinkstr. 15a
49525 Lengerich
Tel. (05481) 32 66 239
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de
www.bethanien-sternenkinder.de

Bürozeiten

Dienstag: 10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 - 14.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 13.00 Uhr

Damit die Arbeit für die Betroffenen
kostenfrei angeboten werden kann,
freuen wir uns über Ihre Spende.

Unser Spendenkonto:
Evangelische Bank, Kassel
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00
Verwendungszweck:
Sternenkinder Münster/Osnabrück

Fortbildungstage Sternenkinder 1. Halbjahr 2024

Das Angebot richtet sich an: Hebammen, Krankenpfleger*innen, Kinderkrankenpfleger*innen, Ärzt*innen, Seelsorger*innen, Mitarbeiter*innen der Schwangerenberatungsstellen und Bestatter*innen. **Anmeldungen sind zu einzelnen Terminen möglich.**

Übersicht Termine/Themen:

Montag, 15. Januar 2024
10.00 – 17.00 Uhr

„Trauerbegleitung beim
Schwangerschaftsabbruch“

mit Uli Michel, Trauma-Fachberaterin und
Leiterin der Bethanien Sternenkinder
Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Montag, 19. Februar 2024
10.00 – 17.00 Uhr

„Kunsttherapie in der Trauerbegleitung“

mit Sandra Spielmann, Kunsttherapeutin
und Mitarbeiterin der Beratungsstelle

Montag, 18. März 2024
10.00 – 17.00 Uhr

„Begleitung bei einer palliativen Geburt“

mit Uli Michel, Trauma-Fachberaterin und
Leiterin der Bethanien Sternenkinder
Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Bethanien Sternenkinder
Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Kienebrinkstr. 15a
49525 Lengerich
Tel. (05481) 32 66 239
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de
www.bethanien-sternenkinder.de

Bürozeiten

Dienstag: 10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 - 14.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 13.00 Uhr

Damit die Arbeit für die
Betroffenen kostenfrei
angeboten werden kann,
freuen wir uns über Ihre Spende.

Unser Spendenkonto
Evangelische Bank, Kassel
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00
Verwendungszweck:
Sternenkinder Münster/Osnabrück

Montag, 15. April 2024
09.00 – 16.00 Uhr

„Kommunikation mit Eltern/Zugehörigen
eines verstorbenen Kindes“

mit Norbert Mucksch, Diplom
Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv),
Pastoralpsychologe (DGfP) und
Trauerbegleiter (BVT)

Montag, 17. Juni 2024
10.00 – 17.00 Uhr

„Personzentrierte Haltung“

mit Norbert Mucksch, Diplom
Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv),
Pastoralpsychologe (DGfP) und
Trauerbegleiter (BVT)

Montag, 15. Juli 2024
09.00 – 16.00 Uhr

„Fehlgeburt“

mit Franziska Maurer Hebamme (M.Sc.)
und Therapeutin mit eigener Praxis in
Bern in der Schweiz

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Kosten: Die Fortbildungstage sind für Sie kostenfrei. Für ein Mittagsimbiss ist gesorgt.
Herfür freuen wir uns über Spenden.

Fortbildungspunkte für Hebammen werden beantragt.

Bethanien Sternenkinder
Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Kienebrinkstr. 15a
49525 Lengerich
Tel. (05481) 32 66 239
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de
www.bethanien-sternenkinder.de

Bürozeiten

Dienstag: 10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 - 14.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 13.00 Uhr

Damit die Arbeit für die
Betroffenen kostenfrei
angeboten werden kann,
freuen wir uns über Ihre Spende.

Unser Spendenkonto
Evangelische Bank, Kassel
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00
Verwendungszweck:
Sternenkinder Münster/Osnabrück

Unser Team in der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Festangestellte Mitarbeiter*innen



Uli Michel Leiterin der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle,
Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin



Olaf Wischhöfer Mitarbeiter der Beratungsstelle, Pastor und
Coach



Sandra Spielmann Mitarbeiterin der Beratungsstelle,
Kunsttherapeutin



Taina Beulting Mitarbeiterin der Beratungsstelle, Hebamme



Anna Hänsel Verwaltung/Koordination

Honorarkräfte

Norbert Mucksch

Diplom Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv), Pastoralpsychologe
(DGfP) und Trauerbegleiter (BVT)

Ragna Vahlhaus

Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin, Systemische Beraterin

Kathrin Schneiderei

Hebamme

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen

Stephan Förster

Alexandra Laarmann

Monika Wagner

Jacqueline Schneidt