

Angebote und Veranstaltungen für Betroffene ab Juli 2023

Sternenkinder-Café

Das Sternenkinder-Café ist ein offenes Treffen zum Kennenlernen der Beratungsstelle, zum Austausch mit anderen Betroffenen, um Solidarität in einer außergewöhnlichen Situation zu finden oder sich mit seiner Trauer angenommen zu fühlen. Um der Trauer Ausdruck zu verleihen, bieten wir an einigen Terminen, auch die Möglichkeit, die Trauer kreativ zu verarbeiten.

Das Angebot richtet sich an Männer und Frauen.

Unser Sternenkinder-Café findet immer **am letzten Mittwoch im Monat** von 16.00 - 18.00 Uhr statt. Die Termine können einzeln wahrgenommen werden.

Termine: **Mittwoch, 30. August 2023**, Thema: Blumenkränze
Taina Beulting, Monika Wagner

Mittwoch, 27. September 2023, Thema: Wanderung
Sandra Spielmann, Monika Wagner

Mittwoch, 25. Oktober 2023, Thema: Tonkugeln gestalten

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: jeweils zwei Trauerbegleiter/innen aus dem Team der Beratungsstelle

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter der genannten E-Mail-Adresse. Auch kurzfristige Anmeldungen sind möglich.

Atelier früh verwaister Eltern

Sichtbar machen, was mich bewegt.

Aus Gedanken, Gefühlen und
Körperempfindungen ein Bild entstehen lassen,
Pinselstrich für Pinselstrich...

Oft gibt es in der Zeit nach dem Versterben des eigenen Kindes keine Worte für das, was wir dann empfinden. Durch das malerische Sichtbarmachen, kann in kreativer Arbeit zum Ausdruck gebracht werden, wie wir uns erleben. Wir können unseren Stimmungen, Gefühlen und Gedanken eine Farbe und Form geben, sie versorgen und so eine Integration des Erlebten hilfreich unterstützen. In ruhiger, annehmender Atmosphäre, wollen wir ein Bild über einen längeren Zeitraum entstehen und sich weiterentwickeln lassen. Im Anschluss an die Mal-Zeit gibt es die Möglichkeit sich zu dem Gemalten auszutauschen. Das „Atelier früh verwaiste Eltern“ findet einmal im Monat statt. Es ist jederzeit, wenn Plätze frei sind, ein Einstieg und auch Ausstieg möglich. Zur Planung bitten wir um eine Anmeldung.

Das Atelier findet jeweils von 18.00 - 20.00 Uhr statt.

Termine: **Donnerstag, 21. September 2023**
 Donnerstag, 12. Oktober 2023
 Donnerstag, 09. November 2023
 Donnerstag, 07. Dezember 2023
 Donnerstag, 21. Dezember 2023

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Sandra Spielmann, Kunsttherapeutin, Mitarbeiterin der Beratungsstelle
 und eine ehrenamtliche Mitarbeiterin

Angebote für trauernde Väter

Väter gehen manchmal etwas andere Wege in ihrer Trauer als Mütter.

Häufig stehen Väter vor weiteren Aufgaben und Belastungen – neben der eigenen Trauer. Sie wollen Familie und besonders die eigene Frau schützen und unterstützen. Dennoch trauern Väter ebenso um den Verlust ihres Kindes. Die Trauertreffen sollen den Vätern einen Raum und Zeit für ihre Trauer geben. Gespräche, Wandern, Kanufahren, Zeit am Feuer schaffen Raum, das Erlebte zu teilen und neue Perspektiven zu eröffnen. Die Trauertreffen werden von zwei Trauerbegleitern geleitet und richten sich ausschließlich an betroffene Männer.

Die Termine können einzeln wahrgenommen werden.

Termine: **Samstag, 26. August 2023**, 13.45 – 18.00 Uhr, *gemeinsame Kanutour auf der Werse*

Freitag, 10. November 2023, 19.00 – 21.15 Uhr, *Umgang mit Weihnachten und Jahreswechsel*

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Leitung: Olaf Wischhöfer, Pastor und Coach
Stephan Förster, betroffener Vater

Rückbildung und Fitness für Frauen nach Verlust

Die Schwangerschaft wird auch als Zeit der guten Hoffnung bezeichnet. Wenn dieser guten Hoffnung, durch eine Fehl- oder Totgeburt, ein jähes Ende gesetzt wird, oder das Neugeborene bereits kurz nach der Geburt verstirbt, weicht die Hoffnung auf ein Kind, der Trauer. Nicht nur körperlich, sondern auch emotional stellt die Situation eine Herausforderung dar.

Dieser Kurs beinhaltet Übungen für das Zurückerlangen einer gesunden Körperspannung durch die Kräftigung speziell der Beckenboden-, Rücken-, und Bauchmuskulatur. Neben gymnastischen Übungen, bietet der Kurs Gelegenheit mit anderen Frauen in ähnlicher Lebenssituation in Kontakt zu treten.

Termine:	<u>1. Kurs</u>	<u>2. Kurs</u>
	Dienstags, 22. August 2023 29. August 2023 05. September 2023 12. September 2023 19. September 2023	Mittwoch, 13. September 2023 Montag, 18. September 2023 Montag, 25. September 2023 Montag, 09. Oktober 2023 Montag, 16. Oktober 2023

Jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Beratungsstelle Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück
Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Beratungsstelle

Rückbildungsgymnastik für Frauen nach dem Verlust eines Kindes durch Fehlgeburt, Totgeburt oder frühem Tod des Kindes im Haus der Familie Münster

Termine:	Donnerstag, 02. November 2023 09. November 2023 16. November 2023 23. November 2023 30. November 2023	Jeweils von 18.30 – 20.30 Uhr
----------	--	-------------------------------

Ort: Haus der Familie Münster, Krummer Timpen 42, 48143 Münster
Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Beratungsstelle

Dies ist kein Angebot der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle. Für Anmeldungen melden Sie sich bitte beim Haus der Familie in Münster.

Kreativ-Tag auf dem Kunsthof - Der Spur des bildhauerischen Arbeitens folgen

Wir laden Frauen, Paare, Männer, Großeltern ein, an diesem besonderen Angebot teilzunehmen. Wir haben schon im letzten Jahr gemerkt, wie gut es den Frauen, Männern, aber auch Großvätern tut, sich mit dem Arbeiten an einem Stein zu befassen. Wie schon im letzten Jahr werden Achim Tausch (Bildhauer) und Moni Knoop-Tausch (Künstlerin) ihr Atelier zur Verfügung stellen. Der Werkstoff Yton eignet sich sehr, um mit Sägen und Feilen dem Stein eine neue Form zu geben.

Einmal eingetaucht in das Abtragen des Steins und dem individuellem Flow jedes Einzelnen, wird der wohltuende Effekt spürbar. Die Ergebnisse sind meist divers und schenken uns abschließend eine schöne Ausstellung und Betrachtung der entstandenen Skulpturen.

In der intuitiven Arbeit, finden Gefühle ihren Ausdruck und das Fokussieren auf die Gestaltung lässt die innere Unruhe, von denen Trauernde oft berichten, weichen.

Termin: 16. September 2023, 10.00-16.00 Uhr
(inklusive Mittagspause & kleiner Imbiss)

Ort: Kunsthof Herten, Am Bungert 19, 45701 Herten-Westerholt
Leitung: Monika Knoop-Tausch und Achim Tausch
Olaf Wischhöfer, Mitarbeiter der Beratungsstelle, Pastor und Coach

Anmeldungen bitte bis zum 09. September 2023 per Mail an sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de oder per Telefon unter 05481 3266 239

Bei Fragen stehen wir telefonisch unter (05481) 32 66 239 oder per E-Mail an sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de gerne zur Verfügung.

Geburtsvorbereitungskurs für Paare in einer Folgeschwangerschaft

Wieder guter Hoffnung sein – Eine neue Schwangerschaft bringt viele neue Gefühle und Gedanken mit. Die Freude über das Heranwachsen eines neuen Familienmitgliedes ist spürbar, doch auch Sorgen und Ängste werden groß.

In dem Geburtsvorbereitungskurs für Folgeschwangere möchten wir hilfreiche Methoden erarbeiten, um Umgang mit schwierigen Situationen in dieser sensiblen Zeit zu finden. Hierbei steht die aktuelle Schwangerschaft und die Vorbereitung auf die anstehende Geburt und das Wochenbett im Vordergrund.

Dieser Kurs findet in einer geschlossenen Gruppe statt.

Termin: **Mittwoch, 11. Oktober 2023, 18:00 – 21:00 Uhr**
 Samstag, 14. Oktober 2023, 10:00 – 15:00 Uhr
 Mittwoch, 18. Oktober 2023, 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Uli Michel, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Beratungsstelle
 Taina Beulting, Hebamme und Mitarbeiterin der Beratungsstelle

Trauerangebot für Großeltern, Zugehörige und Freunde von betroffenen Familien

Bei dem Tod eines Babys ist ein ganzes Familiensystem betroffen.

An diesem Abend möchten wir betroffenen Großeltern, Zugehörigen und Freunden der betroffenen Familien die Möglichkeit geben, ihrer Trauer Ausdruck zu geben und mit anderen Zugehörigen in Kontakt zu kommen.

Das Angebot vermittelt den Teilnehmenden neue Impulse, wie sie mit Betroffenen umgehen können, um sie zu stärken und hilfreich zu begleiten.

Termin: **19. Oktober 2023, 18.30 - 20.30 Uhr**

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Olaf Wischhöfer, Mitarbeiter der Beratungsstelle, Pastor und Coach

Bei Fragen stehen wir telefonisch unter (05481) 32 66 239 oder per E-Mail an sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de gerne zur Verfügung.

Gesprächskreis für Frauen nach dem Tod eines Kindes in der Schwangerschaft oder rund um die Geburt

Dieser Gesprächskreis richtet sich an Frauen, deren Kind in der fortgeschrittenen Schwangerschaft, während, oder kurz nach der Geburt verstorben sind.

Durch und mit der Trauer um das eigene Kind verändert sich das Leben nachhaltig. Häufig fehlen die Worte, um das Erlebte zu begreifen und das Vertrauen, dass trotz allem eine Zukunft möglich ist. Immer wieder tauchen neue Bereiche im Leben auf, die nun aus einem anderen Blickwinkel gesehen und auf eine andere Art bewältigt werden müssen.

Im geschützten Rahmen einer geschlossenen Gruppe laden wir ein, zusammen zu kommen und im Gespräch miteinander einen Blick auf den eigenen Weg der Trauer und den immer wieder neu aufkommenden Hürden des Alltags zu werfen.

Der Gesprächskreis findet jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr statt.

Termine: Montag, 06. November 2023
Montag, 20. November 2023
Montag, 11. Dezember 2023
Mittwoch, 03. Januar 2023

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamt, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Beratungsstelle
Taina Beulting, Hebamme und Mitarbeiterin der Beratungsstelle

Angebote und Veranstaltungen für Fachleute

Supervision für Fachleute aller Professionen, die mit dem Thema Sternenkinder zu tun haben

Immer wieder kommt es in der Begleitung von Eltern, deren Kind rund um die Geburt verstirbt, zu Situationen, die uns Fachleute an unsere Grenzen bringen. Diese interdisziplinäre Supervision soll die Möglichkeit der Reflexion und Verarbeitung bieten, sowie den fachübergreifenden Austausch und das Verständnis für den gesamten Trauerprozess der betroffenen Eltern fördern. Teilnehmer sollten ein Thema oder einen Fall mitbringen, an dem sie in der Supervision arbeiten möchten. (max. 10 TN).

Das Angebot richtet sich an: Hebammen, Krankenschwestern, Kinderkrankenschwestern, Ärzte, Seelsorger, Mitarbeiter/innen der Schwangerenberatungsstellen und Bestatter. Anmeldungen sind zu einzelnen Terminen möglich.

Anerkennung:

Anerkennung nach HebGV am 16. Februar 2022 durch das Gesundheitsamt Steinfurt mit 4 Fortbildungsstunden

Termine: **Mittwoch, 06. September 2023, 14.00 – 17.00 Uhr**
 Mittwoch, 15. November 2023, 14.00 – 17.00 Uhr

Die Supervisionen werden ONLINE stattfinden!

Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Beratungsstelle
 Norbert Mucksch, Diplom Theologe, Diplom Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv), P
 Pastoralpsychologe (DGfP) und Trauerbegleiter (BVT),
 www.ahm-beratung-muenster.de

Bethanien Sternenkinder
Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Kienebrinkstr. 15a
49525 Lengerich
Tel. (05481) 32 66 239
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de
www.bethanien-sternenkinder.de

Bürozeiten

Dienstag: 10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 - 14.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 13.00 Uhr

Damit die Arbeit für die Betroffenen
kostenfrei angeboten werden kann,
freuen wir uns über Ihre Spende.

Unser Spendenkonto:
Evangelische Bank, Kassel
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00
Verwendungszweck:
Sternenkinder Münster/Osnabrück

Thementag für Gruppenleiter*innen von Trauergruppen für früh verwaiste Eltern

Thema: Kommunikation mit Eltern/Zugehörigen eines verstorbenen Kindes

Immer wieder werden wir gefragt welche Worte und Sätze hilfreich sind, was man in bestimmten Situationen sagen soll oder wie man selber in der Kommunikation mit Sternenkindereltern sicherer werden kann.

An diesem Thementag werden wir uns der einfühlsamen Sprache annähern, beleuchten was genau mit dem Aspekt „auf Augenhöhe“ gemeint und gewollt ist, wie wir mit Worten stärken oder eben auch verletzen können und wie unsere Worte wohltuend wirken können. Wie können wir die Scheu, etwas Falsches zu sagen überwinden?

Mit vorbereiteten Anregungen und einem kleinen Impuls, durch mitgebrachte Beispiele der Teilnehmer*innen und kreative Ideen, werden wir uns den Möglichkeiten und auch den Hürden von Sprache in diesem Themenkontext annähern und bestenfalls einige gut gelungene Beispiele zusammentragen.

Gerne greifen wir auf Beispiele aus Ihrer Praxis zurück.

Freitag, 22. September 2023, 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Uli Michel, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Norbert Mucksch, Diplom Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv),
Pastoralpsychologe (DGfP) und Trauerbegleiter (BVT),
(www.ahm-beratung-muenster.de)

Kosten: Der Thementag ist für Sie kostenfrei. Für ein Mittagsimbiss ist gesorgt. Herfür freuen wir uns über Spenden.

Bethanien Sternenkinder
Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Kienebrinkstr. 15a
49525 Lengerich
Tel. (05481) 32 66 239
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de
www.bethanien-sternenkinder.de

Bürozeiten

Dienstag: 10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 - 14.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 13.00 Uhr

Damit die Arbeit für die Betroffenen kostenfrei angeboten werden kann, freuen wir uns über Ihre Spende.

Unser Spendenkonto:
Evangelische Bank, Kassel
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00
Verwendungszweck:
Sternenkinder Münster/Osnabrück

Fortbildung: Traumasensible Begleitung: Wenn Geburt und Tod aufeinandertreffen - die Akutsituation

Der Tod eines Babys löst bei vielen Menschen – Betroffenen, Angehörigen und Fachleuten – eine Sprachlosigkeit aus. Es fehlen uns die Worte, um Betroffene hilfreich zu unterstützen. Der Schock fährt auch uns als Fachpersonal in die Glieder und es braucht „Handwerkszeug“, damit sich betroffene Eltern sicher fühlen und bei aller Schwere des Themas keinen seelischen Schaden erleiden.

Diese Fortbildung richtet sich an Hebammen, Gynäkologe/innen, Kinderkrankenpfleger/innen, Krankenpfleger/innen, Familienbegleiter/innen und Seelsorger/innen.

Datum: 26. September 2023 - 27.09.2023
Zeit: jeweils von 10:00 - 18:00

Kosten: 220 €

Referentin: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle

Veranstaltungsort:

1. Tag: Hospiz Akademie Osnabrück, Johannisfreiheit 7, Osnabrück
2. Tag: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück Kienebrinkstr. 15 a, Lengerich

Anerkennung: Die Fortbildung ist nach HebBO §7 NRW mit 16 Stunden beim Gesundheitsamt Steinfurt anerkannt

Dies ist kein Angebot der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle!

Bethanien Sternenkinder
Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Kienebrinkstr. 15a
49525 Lengerich
Tel. (05481) 32 66 239
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de
www.bethanien-sternenkinder.de

Bürozeiten

Dienstag: 10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 - 14.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 13.00 Uhr

Damit die Arbeit für die Betroffenen kostenfrei angeboten werden kann, freuen wir uns über Ihre Spende.

Unser Spendenkonto:
Evangelische Bank, Kassel
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00
Verwendungszweck:
Sternenkinder Münster/Osnabrück

Qualifizierung zum Leiten von Trauergruppen früh verwaister Eltern

Trauergruppen können für Eltern, die ein Kind während der Schwangerschaft, während oder kurz nach der Geburt verloren haben von unschätzbarem Wert sein.

Trauergruppen anzuleiten ist eine große Herausforderung. Es braucht neben einem schön gestalteten Raum und einer angenehmen Atmosphäre vor allem eine hohe Präsenz der Gruppenleitung und natürlich Wissen um Trauerphänomene und Gruppendynamik.

Ziel der Qualifizierung: Die Teilnehmenden der Qualifizierung setzen sich mit dem Selbstverständnis als Trauergruppenleiter auseinander, reflektieren ihr Wissen, erweitern und festigen ihre Kommunikations- und Methodenkompetenz und lernen sensibel mit Nähe und Distanz, Einlassen und Abgrenzung umzugehen.

Kurszeiten: Freitag, 01.09.2023, 10.00-18.00 Uhr
Donnerstag, 28.09.2023, 10.00-18.00 Uhr
Samstag, 11.11.2023, 10.00-18.00 Uhr

Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück, www.uli-michel.de
Norbert Mucksch, Diplomtheologe, Supervisor (DGSV/GwG) und Pastoralpsychologe, www.ahm-beratung-muenster.de

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle MS/OS

Kosten: 320,00 € pro Person

Dies ist kein Angebot der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück!

Bethanien Sternenkinder
Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Kienebrinkstr. 15a
49525 Lengerich
Tel. (05481) 32 66 239
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de
www.bethanien-sternenkinder.de

Bürozeiten

Dienstag: 10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 - 14.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 13.00 Uhr

Damit die Arbeit für die Betroffenen kostenfrei angeboten werden kann, freuen wir uns über Ihre Spende.

Unser Spendenkonto:
Evangelische Bank, Kassel
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00
Verwendungszweck:
Sternenkinder Münster/Osnabrück

Unser Team in der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Festangestellte Mitarbeiter*innen



Uli Michel Leiterin der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle,
Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin



Olaf Wischhöfer Mitarbeiter der Beratungsstelle, Pastor und
Coach



Sandra Spielmann Mitarbeiterin der Beratungsstelle,
Kunsttherapeutin



Taina Beulting Mitarbeiterin der Beratungsstelle, Hebamme



Anna Hänsel Verwaltung/Koordination

Honorarkräfte

Norbert Mucksch

Diplom Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv), Pastoralpsychologe
(DGfP) und Trauerbegleiter (BVT)

Ragna Vahlhaus

Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin, Systemische Beraterin

Kathrin Schneiderei

Hebamme

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen

Stephan Förster

Alexandra Laarmann

Monika Wagner

Jacqueline Schneidt