

Aktuelle kostenlose Angebote und Veranstaltungen 2022

(Stand Januar 2022)

ANGEBOTE FÜR ELTERN & FAMILIEN VON STERNENKINDERN



Sternenkinder-Café

Zum gemeinsamen Kennenlernen und Austauschen laden wir alle Eltern und Familien mit Sternenkindern herzlich ein. Bei Kaffee und Kuchen ist Raum für Fragen, Gespräche, Spiel & Spaß, Tränen und persönliche Erfahrungen in gemütlicher Atmosphäre. Für Geschwisterkinder steht eine Spielecke zur Verfügung. Auch Omas, Opas, Tanten, Onkel und Freunde sind herzlich willkommen! **Eine vorherige Anmeldung ist für uns hilfreich, ein spontaner Besuch ebenso willkommen (Aufgrund der aktuellen Coronabestimmungen ist eine vorherige Anmeldung dringend erforderlich!).**

Termine 2022

Das Sternenkinder-Café ist 1x monatlich an einem Samstag von 14.30 Uhr bis 17 Uhr geöffnet.

15. Januar / 19. Februar / 19. März / April Pause / 21. Mai / 18. Juni / 16. Juli / 6. August / 17.

September / 15. Oktober kein Cafe - Sonderaktion „Blumenherzen“ / 19. November / 17. Dezember

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11, 83734 Hausham

Leitung im Wechsel: Anita Leikert (Erzieherin sowie individualpsychologischer & systemischer Coach); Karin Ringel (Kinderkrankenschwester sowie Kauffrau im Gesundheitswesen); Nadine Schürrel (Hebamme/Familienhebamme sowie Sozialpädagogin); Nicole Reil (Diplom-Pädagogin sowie Qualifikation in systemischer Beratung/Krisendienst); Madelaine Strassburg (Pastorin EMK Otterfing), Bianca Steinbauer (Heil- & Traumapädagogin, Ergotherapeutin sowie HP Psych.)



„Die Liebe bleibt“: Gruppenangebot für Sternenkinder-Mamas

Angeleitete Gruppe mit max. 6 - 7 Teilnehmerinnen über jeweils 6 – 12 Monate für Frauen, deren Kind in der Schwangerschaft, bei der Geburt bzw. in der Neugeborenenzeit verstorben ist. Die Teilnahme ist unabhängig davon wie lange der Verlust bereits zurückliegt bzw. welche Gründe hierfür vorlagen. In jeder Gruppe wird zunächst ein achtsamer Anfang miteinander gestaltet und den Kindern ein Platz in unserer Mitte gegeben. Im Laufe der Zeit gibt es die Möglichkeit sich kennenzulernen, Vertrauen zu entwickeln, Ressourcen zu entdecken, Erlebtes zu würdigen sowie ggf. auch einen Neubeginn zu wagen. Auf der Suche nach innerer und äußerer Sicherheit helfen uns u.a. wertvolle Erinnerungen, Humor, liebevolle Gestaltung der Herzensverbindung zu unseren Kindern sowie die Stärkung der Verbindung zu uns selbst. **Eine Anmeldung erfolgt in einem persönlichen Vorgespräch.**

Termine 2022

1x im Monat, jeweils Montag von 19.30 – 21.30 Uhr / 6 Termine in einer geschlossenen Gruppe

Start einer neuen Gruppe im März 2022: 7. März / 4. April / 2. Mai / 4. Juli / 1. August / 12. September
Weitere neue Gruppe geplant ab Herbst 2022

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11, 83734 Hausham

Leitung: Bianca Steinbauer (Heil- & Traumapädagogin, Ergotherapeutin sowie HP Psych.); Coleitung Nicole Reil (Diplom-Pädagogin sowie Qualifikation in Systemischer Beratung/Krisendienst)



„Schlüssel zum Herzen“: Gruppenangebot für Frauen/Paare nach einem als notwendig erachteten Schwangerschaftsabbruch (medikamentös/Ausschabung-Abrasio/vorzeitige Einleitung oder FetoZid)

Manchmal ist die Entscheidung für eine vorzeitige Beendigung der Schwangerschaft der derzeit einzig begehbbare und vorstellbare Weg. Vielleicht mag der Ursprung dieses Entschlusses in einer lebensbegrenzenden bzw. komplikationsreichen Erkrankung des Kindes liegen? Vielleicht steht aus medizinischer Sicht eine schwerwiegende Gefährdung der Mutter auf körperlicher oder emotionaler Ebene im Raum? Vielleicht gibt es weitere sehr komplexe Hintergründe? In jedem Fall sind es Entscheidungen und Wege, die unter extremster Stressbelastung getroffen und gegangen werden – und für die es einer feinfühligem Nachsorge bedarf.

Dieses Angebot richtet sich in einem sehr geschützten und engmaschig begleiteten Rahmen an Frauen/Paare, die diesen Schritt gegangen sind und persönlichen Austausch mit weiteren betroffenen Familien suchen. **Eine Anmeldung erfolgt in einem persönlichen Vorgespräch.**

Termine 2022

1x im Monat, jeweils Mittwoch von 19 – 21 Uhr / 5-6 Termine in einer geschlossenen Gruppe
26. Januar / 23. Februar / 23. März / 27. April / 25. Mai / 22. Juni ggf. ist auf Wunsch auch ein Paarabend möglich

Weitere neue Gruppe geplant ab Herbst 2022

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11, 83734 Hausham

Leitung: Bianca Steinbauer (Heil- & Traumapädagogin, Ergotherapeutin sowie HP Psych.); Coleitung Nadine Schürtle (Hebamme/Familienhebamme sowie Sozialpädagogin)



„Ein Hauch von Leben“: Gruppenangebot bei Verlust in frühen Schwangerschaftswochen

Dieses Angebot richtet sich an alle Frauen, die eine oder mehrere Fehlgeburten („kleine Geburt“ z.B. mit oder ohne Ausschabung sowie Eileiterschwangerschaft etc.) bis um die circa 13. Schwangerschaftswoche erlebt haben. In der Gruppe gibt es Raum und Zeit, sich über die verschiedenen Aspekte rund um das Geschehene auszutauschen. Vielleicht überschlugen sich die Ereignisse im hohen Tempo und es blieb kaum Zeit dem bedeutungsvollen Erlebnis emotional einen Platz zu geben? Vielleicht hinterließen medizinische Interventionen emotionale Spuren? Die Rolle als Frau und Mutter, die Frage nach einem weiteren Kinderwunsch, der Umgang mit herausfordernden Situationen im Alltag sowie das Wiederfinden von Vertrauen in den eigenen Körper sind mögliche Themen.

Die Gruppe setzt sich zu jedem Termin neu zusammen. Das Angebot ist unabhängig davon, ob der Verlust aktuell geschehen ist oder schon längere Zeit zurückliegt.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

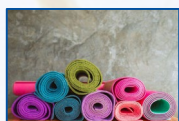
Termine 2022

einmaliges Treffen jeweils Freitag, 18.30 – 21.00 Uhr

11. Februar / 23. September

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11, 83714 Hausham

Leitung: Bianca Steinbauer (Heil- und Traumapädagogin, Ergotherapeutin sowie HP Psych.); Coleitung Karin Ringel (Kinderkrankenschwester sowie Kauffrau im Gesundheitswesen)



Fitness, Beckenbodentraining & Rückbildung für Sternenkinder-Mamas

Der Körper einer Frau leistet in der Zeit einer Schwangerschaft bzw. bei jeder Art von Geburt viel. Zudem ist es für uns Frauen unabhängig von Schwangerschaft & Geburt wichtig unsere „Körpermitte“ regelmäßig zu trainieren. Neben der Schulung der Beckenbodenmuskulatur sowie dem gezielten Aufbau der Bauchmuskulatur kann eine achtsame Körperarbeit auch dabei helfen, die Fähigkeit zur Selbstregulation wieder zu erlangen bzw. zu erweitern. Ziel ist es, sich wieder verbunden mit sich selbst und dem eigenen Körper zu erleben – geschützt und gestärkt in einem Kreis von Frauen, die ebenso ein Sternenkind geboren haben. Wir schaffen einen Raum in dem du sein kannst, wie du gerade bist: „Alles kann, Nichts muss!“

Die Teilnahme steht allen Frauen mit einem Sternenkind offen – unabhängig davon wie lange die Geburt bereits zurückliegt bzw. in welcher Schwangerschaftswoche das Kind geboren wurde.

Eine vorherige Anmeldung per Email/Telefon ist erforderlich.

Termine 2022

jeweils Dienstag von 19.30 – 21 Uhr:

Kurs 1: 18. Januar / 25. Januar / 1. Februar / 8. Februar / 15. Februar / 22. Februar

Kurs 2: 26. April / 3. Mai / 10. Mai / 17. Mai / 24. Mai / 31. Mai

Kurs 3: 23. Juni / 30. Juni / 7. Juli / 14. Juli / 21. Juli / 28. Juli

weitere Termine sind ab Herbst 2022 geplant

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11, 83734 Hausham

Leitung: Ines Lederle (Diplom-Sportwissenschaftlerin mit Schwerpunkt Prävention & Reha, u.a. Beckenbodentrainerin, Progressive Muskelentspannung etc.)



„Schön, dass du (bald) in unseren Armen bist!“ - Regenbogentreffen

Geschwisterkinder, die nach einem Sternenkind zur Welt kommen werden oft „Regenbogenkinder“ genannt. Wieder „guter Hoffnung sein“ und das Leben mit einem nachfolgenden Kind im Bauch oder auf dem Arm genießen können? Gerade nach der so unfassbar schwierigen Erfahrung, Eltern eines Sternenkinds geworden zu sein, ist dies meist ein herausfordernder Weg. Eingeladen sind zu diesem Treffen alle Eltern mit einem Regenbogenkind im Baby/Kleinkind/Kindergartenalter sowie Eltern die gerade wieder ein Kind erwarten bzw. einen erneuten Kinderwunsch aktiv angehen.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Termine 2022

einmaliges Treffen jeweils Freitag von 14.30 – 16.30 Uhr

18. März / 29. Juli

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11, 83714 Hausham

Leitung: Bianca Steinbauer (Heil- und Traumapädagogin, Ergotherapeutin sowie HP Psych.); Nadine Schürle (Hebamme/Familienhebamme sowie Sozialpädagogin)



Ausflüge für Sternenkind-Väter

Väter gehen manchmal etwas andere Wege in ihrer Trauer als Mütter. Gerne stellen wir hierfür einen Raum für „Männer unter sich“ zur Verfügung. Gemeinsam mit einem Sternenkind-Vater, der eine Wander- bzw. Radstrecke auswählt und sich als Ansprechpartner anbietet, geht es für einige Stunden durch die Natur oder auch einmal in ein Wirtshaus.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Termine 2022

Samstag, 25. Juni 2022 - Radltour durchs Leitzachtal und Auerberg

Wir starten in Miesbach und fahren auf verkehrsarmen Wegen in Leitzachtal und zum Auerberg. Die genaue Strecke hängt von der Lust und Kondition der Mitfahrer ab. Es wird sicher keine „Höllentour“ und wir werden Zeit für einen gemütlichen Einkehrschwung finden und uns eine Hopfen-Kaltschale genehmigen. Die Mitfahrer sollten ein Trekking- oder MTB-Bike, einen Radhelm und einen Ersatzschlauch für eventuelle Pannen mitbringen.

Samstag, 08. Oktober 2022 Kleine Bergwanderung im Landkreis Miesbach

Wir machen eine kleine Bergwanderung im Landkreis Miesbach oder in der näheren Umgebung. Das genaue Ziel hängt von der Lust und der Kondition der Teilnehmer ab, wird aber sicher so ausgesucht, dass alle mitgehen können und wir an einer Hütte oder bewirtschafteten Alm vorbeikommen.

Ort: Uhrzeit und Treffpunkt werden auf Anfrage bekannt gegeben.

Leitung: Andreas Marx (Diakon, Sternenkind-Vater); Manfred Lechner (DAV-Wanderleiter, Sternenkind-Vater)



„Schätze der Natur & Kreativität“: Wald- und Kunstaktionsnachmittag für Sternenkinder-Eltern zum Mutter- bzw. Vatertag

Mit Blick auf den kommenden Muttertag/Vatertag gehen wir gemeinsam in die Natur. Dort möchten wir das Potential entdecken, welches dort so vielfältig auf uns wartet. In achtsamen Schritten sind wir eingeladen an verschiedenen Stationen zu staunen und Lebendigkeit zu spüren sowie im Anschluss daran kreativ und künstlerisch tätig zu werden. Es wird ein bleibendes, selbstgestaltetes Kunstwerk zum „Mit-nach-Hause-Nehmen“ entstehen.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Termin 2022

Samstag, 7. Mai, 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Leitung: Bianca Steinbauer (Heil- und Traumapädagogin, Ergotherapeutin sowie HP Psych.); Karin Ringel (Kinderkrankenschwester sowie Kauffrau im Gesundheitswesen); Verena Seibold (Kunstpädagogin sowie Kinderpflegerin)

ANGEBOTE FÜR ALLE AN DER STERNENKIND-ARBEIT INTERESSIERTE MENSCHEN (im privaten, beruflichen gesellschaftlichen oder politischem Kontext)



„Klingen für die Seele“: stärkender Singkreis für alle Interessierte

Die eigene Kraft und Lebendigkeit spüren: „Zu-Sich-Kommen“, „Still-Werden“, „Langsam-Werden“, „Ich-bin“. Dieses Angebot ist ein gemeinsames „Singen und Klingen“ – ohne dabei große Worte im Gespräch austauschen zu müssen. Das ist die besondere Idee und das Wertvolle an diesem Angebot, zu dem alle herzlich eingeladen sind! Niemand muss musikalisch sein: Einfach kommen, mitsingen oder zuhören. Die Anleitung kurzer Liedsequenzen erfolgt frei und ohne Noten. Niemand muss „Singen können“ oder Noten lesen. Es reicht völlig aus, einfach Lust und Spaß dabei zu haben. Wir singen Chants/kleine Lieder aus verschiedenen Ländern und Kulturen. Es handelt sich um relativ kurze Lieder, die in vielen genussvollen Wiederholungen gesungen werden – mal einstimmig, mal mehrstimmig, mal mit Trommel und Rassel, mal mit, mal ohne Gitarrenbegleitung, mal voll ausgelassener Energie, mal leise und zart – ganz „in uns“.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Termine 2022

jeweils Dienstag von 19 – 21.00 Uhr
11. Januar / 29. März / 28. Juni / 4. Oktober

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11, 83714 Hausham

Leitung: Sybille Eberhardt (Hebamme/Familienhebamme, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe sowie Singkreis-Leiterin); Bianca Steinbauer (Heil- & Traumapädagogin, Ergotherapeutin, HP Psych.)



Kreativtreffen (Nähen, Stricken, Basteln, Handarbeiten)

Einmal jährlich veranstalten wir einen Kreativtag um liebevolle Sternenkinder-Kleidung sowie Erinnerungsstücke für Eltern zu gestalten. Jeder der neugierig auf unsere Arbeit ist, ist herzlich eingeladen vorbeizuschauen oder kreativ dabei zu sein – unabhängig davon, ob mit oder ohne eigener Sternenkinder-Erfahrung. Es wird gemeinsam genäht, gehäkelt, gebastelt und bei einem geselligen Buffet gut für das leibliche Wohl gesorgt.

Eine vorherige Anmeldung für aktive Tätige ist erforderlich. Besucher sind auch spontan willkommen.

Termin 2022

Termin wird noch bekannt gegeben; Samstags von 11 – 17 Uhr

Ort: Gemeinderäume der EMK, Kölblweg 6, 83624 Otterfing

Leitung: Nadine Schürle (Hebamme/Familienhebamme sowie Sozialpädagogin);
Madelaine Straßburg (Pastorin EMK Otterfing) sowie ehrenamtliche Helfer von „Sternenzauber & Frühchenwunder e.V.“



Blumenbinden zum „Welt-Sternenkinder-Tag“

Am 15. Oktober ist „Welt-Sternenkinder-Tag“ – weltweit ein Erinnerungstag für alle Kinder, die nur in Mamas Bauch zu Hause waren oder neugeboren zu den Sternen weitergereist sind. Für unsere „Sternchen“ werden wir am Abend zuvor gemeinsam mit fachlich-floristischer Unterstützung Blumenherzen oder Kränzchen binden. Eingeladen sind insbesondere Mamas, Omas, Tanten und Patentanten von Sternenkindern.

Eine vorherige Anmeldung per Email/Telefon ist erforderlich.

Termin 2022

Freitag, 14. Oktober, 16 – 18 Uhr und ggf. 19 – 21 Uhr

Ort:

Gruppe 1 Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11, 83734 Hausham

Gruppe 2 Gemeinderäume der EMK, Kölblweg 6, 83624 Otterfing

Leitung: Bianca Steinbauer (Heil- & Traumapädagogin, Ergotherapeutin, HP Psych.); Nadine Schürle (Hebamme/Familienhebamme sowie Sozialpädagogin); Nicole Reil (Diplom-Pädagogin sowie Qualifikation in systemischer Beratung/Krisendienst); Anita Leikert (Erzieherin sowie individualpsychologischer & systemischer Coach); Madeleine Strassburg (Pastorin EMK)



„Ich möchte der Welt von dir erzählen“- Verteilen von selbstgebunden Blumenherzen in der Öffentlichkeit zum Weltsternenkindertag

Anlässlich des „Welt-Sternenkinder-Tages“ möchten wir auf die große Zahl von Sternenkindern und die Bedürfnisse von Sternenkind-Familien aufmerksam machen. Die liebevoll selbstgebundenen Blumenherzen und Blumenkränze werden an öffentlichen Plätzen verteilt. Zudem besteht die Möglichkeit sich an einem Infostand auszutauschen und in Kontakt zu kommen.

Termin 2022

Samstag, 15. Oktober 10 - 12 Uhr

Ort: geplant sind Infostände voraussichtlich am Marktplatz Miesbach / Marktplatz Holzkirchen / Marktplatz Tölz / Fußgängerzone Rosenheim

Leitung: Bianca Steinbauer (Heil- & Traumapädagogin, Ergotherapeutin sowie HP Psych); Karin Ringel (Kinderkrankenschwester sowie Kauffrau im Gesundheitswesen); Nicole Reil (Diplom-Pädagogin sowie Qualifikation in systemischer Beratung/Krisendienst); Anita Leikert (Erzieherin sowie individualpsychologischer & systemischer Coach); Madeleine Strassburg (Pastorin EMK); Manfred Lechner (DAV-Wanderleiter, Sternenkind-Vater sowie Ausbildung zum Hospizbegleiter) sowie mit weiterer Unterstützung von engagierten Sternenkind-Familien



Kreativabend – Gestalten von „Goldlichtern“

Jährlich erstrahlen beim „weltweiten Kerzenleuten für verstorbene Kinder“ unsere selbstgestalteten „Goldlichter“ und begleiten Familien über die Adventszeit. Mit Hilfe von Luftballons, Gipsbinden, Schere, Pinsel und Goldfarbe machen wir uns ans Werk. Herzliche Einladung an alle Kreativen! Vorherige Anmeldung erforderlich.

Termin 2022

Mittwoch, 23. November, 18 – 21 Uhr

Ort: Werkstatt Petra Six - Kolpingstraße 1, 83714 Miesbach

Leitung: Nadine Schürle (Hebamme/Familienhebamme sowie Sozialpädagogin); Petra Six (Bestatterin, Stadträtin) mit Unterstützung von engagierten Sternenkinder-Familien



WorldWide Candle Lighting – weltweites Kerzenleuchten für verstorbene Kinder jeden Alters

Gemeinsam mit unserem Netzwerk aus PrimiPassi/Verwaisten Eltern e.V., Hospizvereinen, Seelsorgern und weiteren engagierten Vereinigungen laden wir jedes Jahr am 2. Samstag im Advent alle Eltern, Geschwister, Verwandte, Freunde und Bekannte von verstorbenen Kindern jeden Alters zu einer gemeinsamen Andacht in der Vorweihnachtszeit ein. Auch alle Menschen, die beruflich oder im Ehrenamt, Familien begleiten sind herzlich eingeladen.

Im Anschluss an die mit und für Familien gestaltete Andacht mit feierlicher musikalischer Umrahmung möchten wir bei einem gemütlichen Zusammensein mit kleinem Buffet noch etwas miteinander ins Gespräch kommen. Es besteht ebenso die Möglichkeit allen verstorbenen Kindern in Bild und Sprache einen Platz zu geben sowie sich bei einigen Organisationen über deren Angebote ins Gespräch zu kommen sowie

Alle Familien und Angehörige sind herzlich dazu aufgerufen die Andacht auch inhaltlich mitzugestalten. Ideen sowie Zusendungen in Form von Fotos, selbstverfassten Gedichten, Liedern und Texten etc. können jederzeit vorab mit uns besprochen und geplant werden.

Zudem findet jeweils im November ein Kreativabend zur Gestaltung von „Goldlichtern“ für die Andacht statt.

Termin 2022

Samstag, 10. Dezember um 16.00 Uhr

Ort: Kirche St. Josef/Kapelle zur Heiligen Familie, Holzkirchen

Veranstalter: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal gemeinsam mit Pfarrverband Holzkirchen-Warngau (Richard Siebler-Pastoralreferent); Evangelisch-Methodistische Kirchengemeinde Otterfing (Madeleine Strassburg – Pastorin); PrimiPassi/Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.

EINMALIGE SONDERVERANSTALTUNGEN FÜR FACHPERSONEN 2022



„Der perinatale Tod und seine Folgen“

kostenloses Tagesseminar für Fachpersonen mit Franziska Maurer

Dieses Seminar mit Hebamme und Therapeutin Franziska Maurer aus der Schweiz wendet sich insbesondere an Fachpersonen aus Geburtshilfe/Schwangerenvorsorge/Pränataldiagnostik, Psychotherapie/Psychotherapie sowie Seelsorge und Bestattung. Als Begründerin der Schweizer Fachstelle „Kindsverlust“ sowie durch ihre langjährige Erfahrung ist die Referentin weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt. Speziell für oben genannte Berufsgruppen kann dieser Tag hilfreiche Ergänzungen und neue Ansätze vermitteln, die im Umgang mit Patienten/Klienten von wegweisender und ressourcenstärkender Bedeutung sind. In praktisch-anschaulicher Weise vermittelt die Referentin den Teilnehmer die Komplexität der Thematik. Dabei zeigt sie u.a. auf, wie durch eine frühzeitige fachliche und traumasensible Begleitung in der Akutsituation weitreichend zur seelischen Gesundheit eines gesamten Familiensystems beigetragen werden kann.

Termin 2022

Samstag, 7. Oktober von 9 – 16.15 Uhr

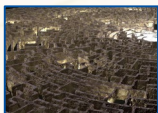
Ort: kbo – Lech-Mangfall-Klinik Agatharied, St. Agatha-Straße 1a, 83734 Hausham

Seminarleitung: Franziska Maurer - Hebamme MSc, Therapeutin und Buchautorin

Ärztliche Leitung: Professor Dr. Michael Landgrebe - Chefarzt kbo Agatharied

Veranstalter: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal/Bethanien Diakonissen-Stiftung, kbo-Lech-Mangfall-Klinik Agatharied

Teilnahmegebühr: kostenlose Teilnahme; Kosten für Verpflegung in Höhe von 35 Euro sind selbst zu tragen / Fortbildungspunkte (Ärzte, Hebammen, Psychotherapeuten) werden beantragt



Herausforderung Pränataldiagnostik – „Was gibt Eltern und beteiligten Fachpersonen Orientierung?“ Tagesseminar für Fachpersonen mit Franziska Maurer

Dieser Fortbildungstag für Fachpersonen mit **Franziska Maurer** zum Thema „Pränataldiagnostik“ ist derzeit in Planung und wird voraussichtlich am **Samstag, 8. Oktober 2022** in München stattfinden.

Veranstalter: Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V. in Kooperation mit dem Münchner Sternenkinder-Netzwerk/verwaiste Eltern und Geschwister e.V. sowie der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal

Seminarleitung: Franziska Maurer - Hebamme MSc, Therapeutin und Buchautorin

Ärztliche Leitung: Professor Dr. Dieter Grab - Senior Consultant der Universitätsfrauenklinik Ulm für Pränatale Diagnostik und Therapie

Weitere Informationen hierzu folgen.



„Inselmomente“ - Supervision zum Thema „Der perinatale Tod und seine Folgen“

Dieses spezielle und kostenlose Angebot richtet sich an Fachpersonen aus Geburtshilfe / Pränataldiagnostik / Neonatologie, Schwangerschaftsvorsorge & -beratung / Psychotherapie, Krisenintervention, Seelsorge / Trauerbegleitung / Bestattung sowie weitere in der Sternenkinderarbeit tätige Personen

Der Tod eines Kindes ist leider kein seltenes Ereignis im Tätigkeitsfeld rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Stirbt ein Kind in dieser Zeit, sind betroffene Familien sowohl in der Akutsituation als auch in der Nachversorgung auf ein sensibles und bestärkendes Umfeld angewiesen. Auch die professionelle Begleitung erfordert in jeder Phase dieses Prozesses ein sehr hohes Maß an Fachkompetenz, Mut, Co-Regulation und Selbstfürsorge. Immer wieder können auch wir als Fachpersonen in diesem Setting an Belastungsgrenzen kommen bzw. selbst in den Strudel potenziell traumatischer Geschehnisse hineingeraten. Diese interdisziplinäre Supervision soll die Möglichkeit zur Reflexion sowie der Verarbeitung hoher Stressbelastung bieten. Ein fachübergreifender Austausch und das Verständnis eines prozesshaften Trauerprozesses, soll ebenfalls Raum bekommen, ebenso Ideen, die eigene Selbstfürsorge betreffend.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Termine 2022

Freitag, 20. Mai 2022 und 11. November 2022, jeweils von 13 bis 16 Uhr

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11, 83714 Hausham

Leitung: Notburga Egerbacher-Anker (Psychotherapeutin, Systemische Familientherapeutin, Bindungsorientierte Körperpsychotherapeutin, Referentin, Supervisorin und Ausbildungsleiterin für EEH/Eltern-Säuglings-Psychotherapie, Krankenschwester)

VORTRÄGE & SEMINARE

Seminar für Medizinstudenten im Rahmen der Medizinethik (LMU München)

An diesem Nachmittag wird in Form eines Onlineseminars unsere inhaltliche Sternenkinderarbeit vorgestellt. Zudem werden gesetzliche Grundlagen erörtert, den Studierenden Gelegenheiten geboten sich der komplexen Thematik zu nähern sowie eigene Erfahrungen zu schildern und zu reflektieren.

Termin 2022

Dienstag, 1. Februar, 14 - 17 Uhr (online)

Veranstalter/Dozent: Andreas Wolkenstein - Medizinethiker, Ludwig-Maximilian-Universität München

Referentin: Bianca Steinbauer (Heil- & Traumapädagogin, Ergotherapeutin sowie HP Psych.)

„Wenn aus guter Hoffnung Abschied wird - Ideen im Familienleben mit einem frühverstorbenen Kind“

Vortrag im Rahmen des Fachforums KoKi/Frühe Hilfen Bad Tölz-Wolfratshausen

Der Tod eines Kindes ist keineswegs ein seltenes Ereignis im Tätigkeitsfeld rund um Schwangerschaft, Geburt und Frühe Hilfen. Betroffene Familien sind sowohl in der Akutsituation als auch in der längerfristigen Nachversorgung auf eine sensible und bestärkende Begleitung angewiesen.

An diesem Nachmittag wird unsere inhaltliche Sternenkinderarbeit vorgestellt, Einblick in das Familienleben mit einem so früh verstorbenen Kind ermöglicht sowie rechtliche Grundlagen erörtert. Eine professionelle Begleitung erfordert in jeder Phase dieses Prozesses ein hohes Maß an Mut, emotionalen Beistand sowie Selbst- und Koregulation.

Involvierte Fachpersonen sind daher aufgerufen die Komplexität solch besonderer Situationen zu erfassen sowie sachkundig und traumasensibel zu handeln. Damit kann ein sehr wertvoller Beitrag zur seelischen Gesundheit und Frühprävention geleistet werden.

Termin 2022

Mittwoch, 2. Februar, 14 – 16.30 Uhr

Ort: Landratsamt Bad Tölz

Veranstalter: KoKi Bad Tölz-Wolfratshausen / Netzwerk Frühe Kindheit

Referentin: Bianca Steinbauer (Heil- & Traumapädagogin, Ergotherapeutin sowie HP Psych.)

„Umgang mit (werdenden) Sternenkinder-Familien: traumasensibles Arbeiten in der gynäkologischen und geburtshilflichen Pflege“

Seminar im Rahmen der Ausbildung für Studierende an der Berufsfachschule für Krankenpflege

Eine traumasensible Begleitung von (werdenden) Sternenkinder-Eltern sowie die eigene Selbstfürsorge dabei im beruflichen Kontext, ist auch ein wichtiges Thema für Pflegepersonal auf einer gynäkologischen bzw. geburtshilflichen Station.

Viele Geburten unter der 20.- 24. Schwangerschaftswoche finden in vielen Kliniken noch oft im Patientenzimmer auf der gynäkologischen Station statt und nicht im Kreißsaal. So ist in vielen Fällen nicht automatisch eine Begleitung durch eine geburtserfahrene Hebamme gegeben.

Sehr oft ist in der Praxis daher das Pflegepersonal in der Verantwortung u.a. die Zeit der Wehen, ggf. eine „kleine Geburt“ sowie die Versorgung bzw. das Kennenlernen des Kindes mit seinen Eltern nach der Geburt engmaschig zu begleiten. Viele dieser so früh geborenen Kinder werden bereits verstorben geboren. Einige Kinder leben jedoch auch noch nach der Geburt für kurze Zeit.

Es braucht in dieser Phase der Begleitung dringend ausreichende Fachkenntnisse, Mut und die Fähigkeit zur Selbstregulation um diese einschneidenden Erlebnisse sowohl medizinisch-professionell aber auch emotional für die Eltern gut einzubetten.

Termin 2022

wird noch bekannt gegeben / jeweils 1-2x jährlich

Ort: Berufsfachschule für Krankenpflege / Krankenhaus Agatharied

Referentin: Bianca Steinbauer (Heil- & Traumapädagogin, Ergotherapeutin sowie HP Psych.)

Individuelle und kostenlose Vorträge/Seminare mit verschiedenen Themen der inhaltlichen Sternenkinderarbeit sind gerne auf Anfrage möglich

u.a. für Studiengänge und Berufsfachschulen (Ärzte, Hebammen, Pflegekräfte, Heilpädagogen, Sozialpädagogen, Ergotherapeuten etc.) sowie weiteren Institutionen und Vereinigungen (Hebammenpraxen, Kliniken, Arbeitskreise, ehrenamtliche Träger, Schwangerschaftsberatungsstellen, Einrichtungen der Frühen Hilfen etc.).

Bitte melden Sie sich hierzu bei uns! Wir stellen Ihnen gerne ein individuelles und für Ihre Zielgruppe passendes Programm zusammen.

Allgemeine Beratungs- und Begleitungsangebote

Unsere weiteren kostenlosen Angebote beinhalten z.B.

- Einzel-, Paar-, und Familiengespräche im geschützten Rahmen
- achtsame Begleitung bei der Entscheidungsfindung ab pränataler Diagnose in der Schwangerschaft (Abbruch der Schwangerschaft/Weitertragen/Palliative Geburt) sowie ggf. beim Kennenlernen und Verabschieden des Kindes
- individuelle Unterstützung bei der Bestattungsplanung und der Beerdigung
- kindgerechte Einbeziehung und Angebote für Geschwisterkinder
- stärkende Begleitung in nachfolgenden Schwangerschaften
- traumapädagogische Intervention & kurzzeittherapeutische Stabilisierung, ressourcenorientierte Körperarbeit, Psychoedukation
- Bereitstellung unseres Netzwerkes und Vermittlung an weitere Angebote/Anlaufstellen (u.a. Gynäkologen, Hebammen, Seelsorger, Psychotherapeuten, Psychiatrische Ambulanz, Schwangerschaftsberatungsstellen etc.)
- Erfahrungsaustausch, Veranstaltungen, Öffentlichkeitsarbeit und Fortbildung/Supervision

Erst- und Folgetermine können jederzeit telefonisch oder per Email vereinbart werden. Alle Angebote stehen - unabhängig von der Schwangerschaftswoche - ab Diagnosestellung (Pränataldiagnostik) oder zu einem späteren Zeitpunkt, ggf. auch viele Jahre nach dem Verlust des Kindes, zur Verfügung. Dies gilt auch im Falle eines als notwendig erachteten Abbruchs der Schwangerschaft.

Kontakt

Telefon: (0179) 13 31 982 (Bianca Steinbauer - Einrichtungsleitung) oder (0162) 72 60 282 (allgemeines Dienst-Handy) oder Festnetz: (08026) 38 70 010 mit AB
E-Mail: bianca.steinbauer@bethanien-stiftung.de; sternenkinder.oberland@bethanien-stiftung.de

Spende

Ganz herzlichen Dank! Bitte stets als **Verwendungszweck „Bethanien Sternenkinder Oberland/Inntal“** angeben.

Alle Angebote der Beratungsstelle Bethanien Sternenkinder sind kostenfrei.

Dennoch freuen wir uns über Ihre Spende. Jeder Betrag – sei er auch noch so klein – hilft, dass diese Arbeit auch weiterhin kostenlos für betroffene Familien angeboten werden kann.

Spendenkonto: Evangelische Bank eG

IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00

Verwendungszweck: Bethanien Sternenkinder Oberland/Inntal



Unser Team in der Beratungsstelle Bethanien Sternenkinder Oberland/Inntal

Festangestellte Mitarbeiterinnen



Einrichtungsleitung Bianca Steinbauer Heilpädagogin, Ergotherapeutin sowie HP Psych. (Qualifikation u.a. in Traumapädagogik & Traumatherapie / bindungsbasierte Beratung & Therapie / Frühe Hilfen / Behindertenhilfe sowie Kinder- & Jugendhilfe)



Karin Ringel Kinderkrankenschwester sowie Kauffrau im Gesundheitswesen



Nadine Schürle Hebamme/Familienhebamme sowie Sozialpädagogin

Honorarkräfte

Sybille Eberhardt Hebamme/Familienhebamme, Fachberaterin für EEH, Singkreis-Leiterin

Ines Lederle Diplom-Sportwissenschaftlerin mit Schwerpunkt Prävention & Reha, u.a. Beckenbodentrainerin, Progressive Muskelentspannung etc.

Notburga Egerbacher-Anker Psychotherapeutin, Systemische Familientherapeutin, Bindungsorientierte Körperpsychotherapeutin, Referentin, Supervisorin und Ausbildungsleiterin für EEH, Krankenschwester

Ehrenamtliche Mitarbeiter/Innen

Anita Leikert Erzieherin sowie Individualpsychologischer, KiTa & Familien Coach (Leitung Sternenkinder-Café / individuelle Familienbegleitung in der Akutsituation bzw. Nachsorge)

Nicole Reil Diplom-Pädagogin sowie Qualifikation in Systemischer Beratung/Krisendienst (Co-Leitung Gruppenangebote/Sternenkinder-Café)

Lisi Bammer Bibliothek / Sternenkinder-Café

Verena Seibold Bibliothek / kunstpädagogische Angebote / Sternenkinder-Café

Manfred Lechner Bibliothek / Ausflüge für Sternenkinder-Väter

Hans Schenk Besuche vom Trauerbegleitungs- bzw. Therapiehund **EMMA**

Unterstützung und Kooperation mit Seelsorgern

Madelaine Strassburg (Pastorin evangelisch-methodistische Kirchengemeinde Otterfing)

Richard Siebler (Pastoralreferent katholischer Pfarrverband Holzkirchen-Warngau)

Andreas Marx (Diakon katholischer Pfarrverband Hausham-Agatharied)