

Aktuelle kostenlose Angebote und Veranstaltungen 2022

(Stand August 2022)

ANGEBOTE FÜR ELTERN & FAMILIEN VON STERNENKINDERN



Sternenkinder-Café

Zum gemeinsamen Kennenlernen und Austauschen laden wir alle Eltern und Familien mit Sternenkindern herzlich ein. Bei Kaffee und Kuchen ist Raum für Fragen, Gespräche, Spiel & Spaß, Tränen und persönliche Erfahrungen in gemütlicher Atmosphäre. Für Geschwisterkinder steht eine Spielecke zur Verfügung. Auch Omas, Opas, Tanten, Onkel und Freunde sind herzlich willkommen!

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Termine 2022

Das Sternenkinder-Café ist i.d.R. 1x monatlich an einem Samstag von 14.30 Uhr bis 17 Uhr geöffnet.

15. Januar / 19. Februar / 19. März / April Pause / 21. Mai / 18. Juni / 16. Juli / August Pause / 17. September / Oktober kein Cafe – dafür Sonderaktion „Blumenherzen“ am 14. & 15. Oktober / November kein Cafe – dafür Kreativabend Goldlichter am 23. November / 17. Dezember

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11, 83734 Hausham

Leitung (jeweils eine festangestellte Fachkraft und eine ehrenamtliche Kollegin) im Wechsel:

Karin Ringel; Nadine Schürre; Bianca Steinbauer; Anita Leikert; Nicole Reil; Madelaine Strassburg, Kristina Dörfler



„Die Liebe bleibt“: Gruppenangebot für Sternenkinder-Mamas

Angeleitete Gruppe mit max. 6 - 8 Teilnehmerinnen über jeweils 6 – 12 Monate für Frauen, deren Kind in der Schwangerschaft, bei der Geburt bzw. in der Neugeborenenzeit verstorben ist. Die Teilnahme ist unabhängig davon wie lange der Verlust bereits zurückliegt bzw. welche Gründe hierfür vorlagen. In jeder Gruppe wird zunächst ein achtsamer Anfang miteinander gestaltet und den Kindern ein Platz in unserer Mitte gegeben. Im Laufe der Zeit gibt es die Möglichkeit sich kennenzulernen, Vertrauen zu entwickeln, Ressourcen zu entdecken, Erlebtes zu würdigen sowie ggf. auch einen Neubeginn zu wagen. Auf der Suche nach innerer und äußerer Sicherheit helfen uns u.a. wertvolle Erinnerungen, Humor, liebevolle Gestaltung der Herzensverbindung zu unseren Kindern sowie die Stärkung der Verbindung zu uns selbst. **Eine Anmeldung erfolgt in einem persönlichen Vorgespräch.**

Termine 2022

1x im Monat, jeweils Montag von 19.00 – 22.00 Uhr / 6 Termine in einer geschlossenen Gruppe
ggf. ist auf Wunsch auch ein Paarabend möglich

Laufende Gruppe ausgebucht

Start einer neuen Gruppe im Oktober 2022:

17. Oktober / 21. November / 19. Dezember / 16. Januar / 27. Februar / 27. März

Weitere neue Gruppe geplant ab Frühjahr 2023: um Vormerkung wird gebeten

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11, 83734 Hausham

Leitung: Bianca Steinbauer (u.a. Heilpädagogin, Traumapädagogin sowie Ergotherapeutin);
Co-Leitung Kristina Dörfler (Sozialpädagogin, EEH-Fachberaterin i.A. sowie Sternenkind-Mama)



„Schlüssel zum Herzen“: Gruppenangebot für Frauen & Paare nach einem als notwendig erachteten Schwangerschaftsabbruch (medikamentös/Ausschabung-Abrasio/vorzeitige Einleitung oder Fetozyd)

Manchmal ist die Entscheidung für eine vorzeitige Beendigung der Schwangerschaft der derzeit einzig begehbbare und vorstellbare Weg. Vielleicht mag der Ursprung dieses Entschlusses in einer lebensbegrenzenden bzw. komplikationsreichen Erkrankung des Kindes liegen? Vielleicht steht aus medizinischer Sicht eine schwerwiegende Gefährdung der Mutter auf körperlicher oder emotionaler Ebene im Raum? Vielleicht gibt es weitere sehr komplexe Hintergründe? In jedem Fall sind es Entscheidungen und Wege, die unter extremster Stressbelastung getroffen und gegangen werden – und für die es einer feinfühligem Nachsorge bedarf.

Dieses Angebot richtet sich in einem sehr geschützten und engmaschig begleiteten Rahmen an Frauen/ Paare, die diesen Schritt gegangen sind und persönlichen Austausch mit weiteren betroffenen Familien suchen. In jeder Gruppe wird zunächst ein achtsames Kennenlernen gestaltet und gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach Ressourcen und entdecken äußere sowie innere Sicherheit. Und ebenso erfährt das, was wir erlebt haben, Würdigung. **Eine Anmeldung erfolgt in einem persönlichen Vorgespräch.**

Termine 2022

1x im Monat, jeweils Mittwoch von 19 – 21 Uhr / 6 Termine in einer geschlossenen Gruppe
ggf. ist auf Wunsch auch ein Paarabend möglich

Laufende Gruppe ausgebucht

Start einer neuen Gruppe im Oktober 2022:

12. Oktober / 16. November / 14. Dezember / 18. Januar / 15. Februar / 15. März

Weitere neue Gruppe geplant ab Frühjahr 2023: um Vormerkung wird gebeten

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11, 83734 Hausham

Leitung: Bianca Steinbauer (u.a. Heilpädagogin, Traumapädagogin sowie Ergotherapeutin);
Co-Leitung Nadine Schürrie (Hebamme/Familienhebamme, Sozialpädagogin sowie EEH-Fachberaterin i.A.)



Fitness, Beckenbodentraining & Rückbildung für Sternenkind-Mamas

Der Körper einer Frau leistet in der Zeit einer Schwangerschaft bzw. bei jeder Art von Geburt viel. Zudem ist es für uns Frauen unabhängig von Schwangerschaft & Geburt wichtig unsere „Körpermitte“ regelmäßig zu trainieren. Neben der Schulung der Beckenbodenmuskulatur sowie dem gezielten Aufbau der Bauchmuskulatur kann eine achtsame Körperarbeit auch dabei helfen, die Fähigkeit zur Selbstregulation wieder zu erlangen bzw. zu erweitern. Ziel ist es, sich wieder verbunden mit sich selbst und dem eigenen Körper zu erleben – geschützt und gestärkt in einem Kreis von Frauen, die ebenso ein Sternenkind geboren haben. Wir schaffen einen Raum in dem du sein kannst, wie du gerade bist: „Alles kann, Nichts muss!“

Die Teilnahme steht allen Frauen mit einem Sternenkind offen – unabhängig davon wie lange die Geburt bereits zurückliegt bzw. in welcher Schwangerschaftswoche das Kind geboren wurde.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Termine 2022

jeweils Dienstag von 19.30 – 21 Uhr / 6 Einheiten:

Kurs 1: 18. Januar / 25. Januar / 1. Februar / 8. Februar / 15. Februar / 22. Februar

Kurs 2: 26. April / 3. Mai / 10. Mai / 17. Mai / 24. Mai / 31. Mai

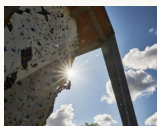
Kurs 3: 23. Juni / 30. Juni / 7. Juli / 14. Juli / 21. Juli / 28. Juli

weitere Termine sind ab Anfang 2023 geplant

Anfragen für individuelle Rückbildungsmöglichkeiten in Einzelsituationen sind jederzeit möglich.

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11, 83734 Hausham

Leitung: Ines Lederle (Diplom-Sportwissenschaftlerin mit Schwerpunkt Prävention & Reha, u.a. Beckenbodentrainerin, Progressive Muskelentspannung etc.)



Hoch hinaus - körperliche & mentale Kräftigung durch Klettern & Bouldern

Zu diesem neuen Kurs laden wir alle Mütter, Väter und Paare herzlich ein, die im Rahmen des Klettersports neue Kräfte mobilisieren wollen. Denn das Klettern birgt sehr viele unterschiedliche Facetten. Zum einen stärkt es die gesamte Körpermuskulatur und damit die Fitness, Ausdauer und Kraft. Zum anderen spielt neben der Kräftigung und Bewegung auch die mentale Stärke eine besondere Rolle. Durch das Überwinden der eigenen Grenzen entdecken wir neuen Mut, Überzeugungskraft und Selbstvertrauen. Und diese evtl. neue Sportart bereitet besonders in der Gemeinschaft viel Spaß und Freude. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Kursangebot ist kostenlos, jedoch ist der Eintritt in die Kletterhalle sowie ggf. eine dort ausleihbare Ausrüstung selbst zu bezahlen (circa 10 – 15 Euro pro Termin / ggf. kann hierfür eine finanzielle Unterstützung bei uns angefragt werden)

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Termine 2022

geschlossene Gruppe mit 5 Einheiten zu je 2 Stunden; jeweils circa 14-tägig von 19.30 – 21.30 Uhr
6. Oktober / 20. Oktober / 17. November / 1. Dezember / 15. Dezember

Ort: Kletterhalle Bad Tölz/DAV Kletter- und Boulderzentrum Oberbayern Süd

Leitung: Jenny Türnau (DAV-Mitarbeiterin/DAV Klettertrainerin C sowie Sternenkind-Mama); Bianca Steinbauer (u.a. Heilpädagogin, Traumapädagogin sowie Ergotherapeutin – u.a. Ausbildung im therapeutischen Klettern)



regentretreffen - „(Bald) in unseren Armen“ -

Geschwisterkinder, die nach einem Sternenkind zur Welt kommen, werden oft „Regenbogenkinder“ genannt. Wieder „guter Hoffnung sein“ und das Leben mit einem nachfolgenden Kind – noch wohlbehütet im Bauch oder schon auf dem Arm - genießen können? Gerade nach der so einschneidenden Erfahrung, Eltern eines Sternenkinds geworden zu sein, ist dies meist ein herausfordernder Weg. Gute Hoffnung braucht dann auch Mut. Die Unbeschwertheit scheint ggf. weit weg und sorgenvolle Momente und Gedanken werfen ihren Schatten auf die freudige Erwartung oder das bereits stattfindende Familienleben mit einem „danach“ geborenen Kind. Eingeladen sind zu diesem Treffen alle Eltern mit einem Regenbogenkind an der Hand sowie Eltern, die gerade wieder ein Kind erwarten bzw. den Schritt zum erneuten Kinderwunsch geradewieder wagen möchten. Jeweils 2x im Jahr bieten wir Gelegenheit sich in diesem Rahmen zu treffen und auszutauschen (u.a. über Themen wie aufkommende Sorgen in der Schwangerschaft bzw. im täglichen Leben mit dem Kind, Fragen in der Partnerschaft und gegebenenfalls unterschiedlichen Erziehungsstilen etc.. Selbstverständlich sind auch Regenbogenkinder im Säuglings- und Kleinkindalter gerne herzlich willkommen. Das Treffen wird dementsprechend auch spielerisch gestaltet. **Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.**

Termine 2022

einmaliges Treffen jeweils Freitag von 14.30 – 16.30 Uhr

18. März / 29. Juli

weitere Termine sind ab Anfang 2023 geplant

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11, 83714 Hausham

Leitung: Bianca Steinbauer (u.a. Heilpädagogin, Traumapädagogin sowie Ergotherapeutin); Co-Leitung Nadine Schürle (Hebamme/Familienhebamme, Sozialpädagogin sowie EEH-Fachberaterin i.A.)



„Männer unter sich“ - Ausflüge für Sternenkinder-Väter

Väter finden oftmals einen etwas anderen Umgang mit der Situation, wenn ihr Kind bereits in der Zeit der Schwangerschaft bzw. kurz vor oder nach der Geburt verstirbt als Mütter. Die Erfahrung, nicht alleine zu sein mit einem so außerordentlichen Erlebnis und dem damit verbundenen herausfordernden Alltag, kann neue Blickwinkel ermöglichen. Gerne stellen wir daher einen Raum für „Männer unter sich“ zur Verfügung. Gemeinsam mit einem Sternenkinder-Vater, der z.B. eine Wander- bzw. Radstrecke auswählt und sich als Ansprechpartner anbietet, geht es für einige Stunden durch die Natur oder auch einmal in ein Wirtshaus. **Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.**

Termine 2022

Samstag, 26. Juni 2022 - Radltour durchs Leitzachtal und Auerberg

Wir starten in Miesbach und fahren auf verkehrsarmen Wegen in Leitzachtal und zum Auerberg. Die genaue Strecke hängt von der Lust und Kondition der Mitfahrer ab. Es wird sicher keine „Höllentour“ und wir werden Zeit für einen gemütlichen Einkehrschwung finden und uns eine Hopfen-Kaltschale genehmigen. Die Mitfahrer sollten ein Trekking- oder MTB-Bike, einen Radhelm und einen Ersatzschlauch für eventuelle Pannen mitbringen.

Samstag, 08. Oktober 2022 - Kleine Bergwanderung im Landkreis Miesbach

Wir machen eine kleine Bergwanderung im Landkreis Miesbach oder in der näheren Umgebung. Das genaue Ziel hängt von der Lust und der Kondition der Teilnehmer ab, wird aber sicher so ausgesucht, dass alle mitgehen können und wir an einer Hütte oder bewirtschafteten Alm vorbeikommen.

weitere Termine sind 2023 geplant

Ort: Uhrzeit und Treffpunkt werden auf Anfrage bekannt gegeben.

Leitung: Andreas Marx (Diakon, Sternenkinder-Vater); Manfred Lechner (DAV-Wanderleiter, Sternenkinder-Vater)



„Ein Hauch von Leben“: angeleitetes Treffen zum Austausch bei Verlust eines Kindes in sehr frühen Schwangerschaftswochen

Dieses Angebot richtet sich an alle Frauen, die eine oder mehrere Fehlgeburten („kleine Geburt“) auf natürlichen, medikamentösen oder operativen Weg bis um die circa 13. Schwangerschaftswoche erlebt haben. In der Gruppe gibt es Raum und Zeit, sich über die verschiedenen Aspekte rund um das Geschehene auszutauschen. Ein so frühes vorzeitiges Ende einer Schwangerschaft ist durchaus häufig und gehört naturgemäß in ein Frauenleben. Gründe hierfür können sehr vielfältig sein. Manche Frauen werden durch eine plötzliche Blutung zuhause überrascht oder erhalten beim Arzt die Diagnose „kein Herzschlag“, „Leere Fruchthöhle“ oder „Eileiterschwangerschaft“. Die Möglichkeiten des weiteren Verlaufs sind ebenso unterschiedlich – ggf. kann sich die Frau für ein Abwarten mit einer kleinen natürlichen Geburt zuhause entscheiden, in Absprache mit ihrem Arzt ein wehenförderndes Medikament einnehmen und somit den natürliche Abgang des Kindes einleiten oder eine Operation in Vollnarkose in der Klinik vornehmen lassen (sogenannte Ausschabung/Absaugung).

Bei einer Eileiterschwangerschaft kommt es unter Umständen sogar zu einer Notfallsituation und eine sehr eilige Operation ist geboten. Wie auch immer der individuelle Verlauf war: Vielleicht überschlugen sich die Ereignisse im hohen Tempo und es blieb kaum Zeit dem bedeutungsvollen Erlebnis emotional einen Platz zu geben? Vielleicht hinterließen medizinische Interventionen emotionale Spuren? Auch die Rolle als Frau und Mutter, die Frage nach einem weiteren Kinderwunsch, der Umgang mit herausfordernden Situationen im Alltag sowie das Wiederfinden von Vertrauen in den eigenen Körper sind mögliche Themen.

Das Angebot ist unabhängig davon, ob der Verlust aktuell geschehen ist oder schon längere Zeit zurückliegt. **Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.**

Termine 2022

einmaliges Treffen jeweils Freitag, 18.30 – 21.00 Uhr

11. Februar / 23. September

Die Gruppe setzt sich zu jedem Termin neu zusammen.

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11, 83714 Hausham

Leitung: Bianca Steinbauer (u.a. Heilpädagogin, Traumapädagogin, sowie Ergotherapeutin);
Co-Leitung Karin Ringel (Kinderkrankenschwester sowie Kauffrau im Gesundheitswesen)



„Schätze der Natur & Kreativität“: Wald- und Kunstaktionsnachmittag für Sternenkinder-Eltern zum Mutter- bzw. Vatertag

Mit Blick auf den kommenden Muttertag/Vatertag gehen wir gemeinsam in die Natur. Dort möchten wir das Potential entdecken, welches dort so vielfältig auf uns wartet. In achtsamen Schritten sind wir eingeladen an verschiedenen Stationen zu staunen und Lebendigkeit zu spüren sowie im Anschluss daran kreativ und künstlerisch tätig zu werden. Es wird ein bleibendes, selbstgestaltetes Kunstwerk zum „Mit-nach-Hause-Nehmen“ entstehen. **Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.**

Termin 2022

Samstag, 7. Mai, 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Leitung: Bianca Steinbauer (u.a. Heilpädagogin, Traumapädagogin sowie Ergotherapeutin); Karin Ringel (Kinderkrankenschwester sowie Kauffrau im Gesundheitswesen); Verena Seibold (Kunstpädagogin, Kinderpflegerin sowie Sternenkinder-Mama)

ANGEBOTE FÜR ALLE AN DER STERNENKIND-ARBEIT INTERESSIERTE MENSCHEN (im privaten, beruflichen gesellschaftlichen oder politischem Kontext)



„Klingen für die Seele“: stärkender Singkreis für alle Interessierte

Die eigene Kraft und Lebendigkeit spüren: „Zu-Sich-Kommen“, „Still-Werden“, „Langsam-Werden“, „Ich-bin“. Dieses Angebot ist ein gemeinsames „Singen und Klingen“ – ohne dabei große Worte im Gespräch austauschen zu müssen. Das ist die besondere Idee und das Wertvolle an diesem Angebot, zu dem alle herzlich eingeladen sind! Niemand muss musikalisch sein: Einfach kommen, mitschwingen, mitsingen oder zuhören. Die Anleitung kurzer Liedsequenzen erfolgt frei und ohne Noten. Niemand muss „Singen können“ oder Noten lesen. Es reicht völlig aus, einfach Lust und Spaß dabei zu haben. Wir singen Chants/kleine Lieder aus verschiedenen Ländern und Kulturen. Es handelt sich um relativ kurze Lieder, die in vielen genussvollen Wiederholungen gesungen werden – mal einstimmig, mal mehrstimmig, mal mit Trommel und Rassel, mal mit, mal ohne Gitarrenbegleitung, mal voll ausgelassener Energie, mal lustig, mal besinnlich, mal leise und zart – ganz „in uns“. **Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.**

Termine 2022

jeweils Dienstag von 19 – 21.00 Uhr
11. Januar / 29. März / 28. Juni / 8. November
weitere Termine sind ab Anfang 2023 geplant

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11, 83714 Hausham

Leitung: Sybille Eberhardt (Hebamme/Familienhebamme, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe sowie Singkreis-Leiterin); Bianca Steinbauer (u.a. Heilpädagogin, Traumapädagogin sowie Ergotherapeutin)



Kreativtreffen (Nähen, Stricken, Basteln, Handarbeiten)

Einmal jährlich veranstalten wir einen Kreativtag um liebevolle Sternenkinder-Kleidung, Erinnerungsstücke oder „Erdenbettchen“ für Eltern zu gestalten. Jeder der neugierig auf unsere Arbeit ist, ist herzlich eingeladen vorbeizuschauen oder kreativ dabei zu sein – unabhängig davon, ob mit oder ohne eigener Sternenkinder-Erfahrung. Es wird gemeinsam geratscht, genäht, gehäkelt, gebastelt und bei einem geselligen Buffet gut für das leibliche Wohl gesorgt.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Termin 2022

Wird auf Anfrage bekannt gegeben!

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11, 83714 Hausham oder Gemeinderäume der EMK, Kölblweg 6, 83624 Otterfing

Leitung: Nadine Schürle (Hebamme/Familienhebamme, Sozialpädagogin sowie EEH-Fachberaterin i.A.); Madelaine Straßburg (Pastorin EMK Otterfing) sowie ehrenamtliche Helfer u.a. von „Sternenzauber & Frühchenwunder e.V.“



Blumenbinden zum „Welt-Sternenkinder-Tag“

Am 15. Oktober ist „Welt-Sternenkinder-Tag“ – weltweit ein Erinnerungstag für alle Kinder, die nur in Mamas Bauch zu Hause waren oder neugeboren zu den Sternen weitergereist sind. Für unsere „Sternchen“ werden wir am Abend zuvor gemeinsam mit fachlich-floristischer Unterstützung Blumenherzen oder Kränzchen binden. Eingeladen sind insbesondere Mamas, Omas, Tanten und Patentanten von Sternenkindern. **Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.**

Termin 2022

Freitag, 14. Oktober, 17 – 19 Uhr

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11, 83734 Hausham

Leitung: Bianca Steinbauer (u.a. Heilpädagogin, Traumapädagogin sowie Ergotherapeutin); Nadine Schürle (Hebamme/Familienhebamme, Sozialpädagogin sowie EEH-Fachberaterin i.A.); Nicole Reil (Diplom-Pädagogin sowie Qualifikation in systemischer Beratung/Krisendienst); Anita Leikert (Erzieherin sowie individualpsychologischer & systemischer Coach); Madeleine Strassburg (Pastorin EMK)



„Ich möchte der Welt von dir erzählen“- Verteilen von selbstgebunden Blumenherzen in der Öffentlichkeit zum Weltsternenkindertag

Anlässlich des „Welt-Sternenkinder-Tages“ möchten wir auf die große Zahl von Sternenkindern und die Bedürfnisse von Sternenkind-Familien aufmerksam machen. Die liebevoll selbstgebundenen Blumenherzen und Blumenkränze werden an öffentlichen Plätzen verteilt. Zudem besteht die Möglichkeit sich an einem Infostand auszutauschen und in Kontakt zu kommen.

Termin 2022

Samstag, 15. Oktober 10 - 12 Uhr

Ort: geplant sind Infostände voraussichtlich am Marktplatz Miesbach / Marktplatz Holzkirchen / Marktplatz Tölz oder in der Fußgängerzone Rosenheim

Leitung: hauptamtliches und ehrenamtliches Team der Beratungsstelle sowie weitere Unterstützung von engagierten Sternenkind-Familien



Kreativabend – Gestalten von „Goldlichtern“

Jährlich erstrahlen beim „weltweiten Kerzenleuten für verstorbene Kinder“ unsere selbstgestalteten „Goldlichter“ und begleiten Familien über die Adventszeit. Mit Hilfe von Luftballons, Gipsbinden, Schere, Pinsel und Goldfarbe machen wir uns ans Werk. Herzliche Einladung an alle Kreativen! Vorherige Anmeldung erforderlich.

Termin 2022

Mittwoch, 23. November, 18 – 21 Uhr

Ort: Werkstatt Petra Six - Kolpingstraße 1, 83714 Miesbach

Leitung: Nadine Schürle (Hebamme/Familienhebamme, Sozialpädagogin sowie EEH-Fachberaterin); Petra Six (Bestatterin, Stadträtin) sowie Unterstützung von engagierten Sternenkinder-Familien



WorldWide Candle Lighting – weltweites Kerzenleuchten für verstorbene Kinder jeden Alters

Gemeinsam mit unserem Netzwerk aus PrimiPassi/Verwaisten Eltern e.V., Hospizvereinen, Seelsorgern und weiteren engagierten Vereinigungen laden wir jedes Jahr am 2. Samstag im Advent alle Eltern, Geschwister, Verwandte, Freunde und Bekannte von verstorbenen Kindern jeden Alters zu einer gemeinsamen Andacht in der Vorweihnachtszeit ein. Auch alle Menschen, die beruflich oder im Ehrenamt, Familien begleiten sind herzlich eingeladen.

Im Anschluss an die mit und für Familien gestaltete Andacht mit feierlicher musikalischer Umrahmung möchten wir bei einem gemütlichen Zusammensein mit kleinem Buffet noch etwas miteinander ins Gespräch kommen. Es besteht ebenso die Möglichkeit allen verstorbenen Kindern in Bild und Sprache einen Platz zu geben sowie sich bei einigen Organisationen über deren Angebote ins Gespräch zu kommen sowie

Alle Familien und Angehörige sind herzlich dazu aufgerufen die Andacht auch inhaltlich mitzugestalten. Ideen sowie Zusendungen in Form von Fotos, selbstverfassten Gedichten, Liedern und Texten etc. können jederzeit vorab mit uns besprochen und geplant werden.

Zudem findet jeweils im November ein Kreativabend zur Gestaltung von „Goldlichtern“ für die Andacht statt.

Termin 2022

Samstag, 10. Dezember um 16.00 Uhr

Ort: Kirche St. Josef/Kapelle zur Heiligen Familie, Holzkirchen

Veranstalter: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal gemeinsam mit Pfarrverband Holzkirchen-Warngau (Richard Siebler-Pastoralreferent); Evangelisch-Methodistische Kirchengemeinde Otterfing (Madeleine Strassburg – Pastorin); PrimiPassi/Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.

Allgemeine Beratungs- und Begleitungsangebote

Unsere weiteren kostenlosen Angebote beinhalten z.B.

- Einzel-, Paar-, und Familiengespräche im geschützten Rahmen
- achtsame Begleitung bei der Entscheidungsfindung ab pränataler Diagnose in der Schwangerschaft (Abbruch der Schwangerschaft/Weitertragen/Palliative Geburt) sowie ggf. beim Kennenlernen und Verabschieden des Kindes
- individuelle Unterstützung bei der Bestattungsplanung und der Beerdigung
- kindgerechte Einbeziehung und Angebote für Geschwisterkinder
- stärkende Begleitung in nachfolgenden Schwangerschaften
- traumapädagogische Intervention & kurzzeittherapeutische Stabilisierung, ressourcenorientierte Körperarbeit, Psychoedukation
- Bereitstellung unseres Netzwerkes und Vermittlung an weitere Angebote/Anlaufstellen (u.a. Gynäkologen, Hebammen, Seelsorger, Psychotherapeuten, Psychiatrische Ambulanz, Schwangerschaftsberatungsstellen etc.)
- Erfahrungsaustausch, Veranstaltungen, Öffentlichkeitsarbeit und Fortbildung/Supervision

Erst- und Folgetermine können jederzeit telefonisch oder per Email vereinbart werden. Alle Angebote stehen - unabhängig von der Schwangerschaftswoche - ab Diagnosestellung (Pränataldiagnostik) oder zu einem späteren Zeitpunkt, ggf. auch viele Jahre nach dem Verlust des Kindes, zur Verfügung. Dies gilt auch im Falle eines als notwendig erachteten Abbruchs der Schwangerschaft.

Kontakt

Telefon: (0179) 13 31 982 (Bianca Steinbauer - Einrichtungsleitung) oder (0162) 72 60 282 (allgemeines Dienst-Handy) oder Festnetz: (08026) 38 70 010 mit AB
E-Mail: bianca.steinbauer@bethanien-stiftung.de; sternenkinder.oberland@bethanien-stiftung.de

Spende

Ganz herzlichen Dank! Bitte stets als **Verwendungszweck „Bethanien Sternenkinder Oberland/Inntal“** angeben.

Alle Angebote der Beratungsstelle Bethanien Sternenkinder sind kostenfrei.

Dennoch freuen wir uns über Ihre Spende. Jeder Betrag – sei er auch noch so klein – hilft, dass diese Arbeit auch weiterhin kostenlos für betroffene Familien angeboten werden kann.

Spendenkonto: Evangelische Bank eG

IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00

Verwendungszweck: Bethanien Sternenkinder Oberland/Inntal



Unser Team in der Beratungsstelle Bethanien Sternenkinder Oberland/Inntal

Festangestellte Mitarbeiterinnen



Einrichtungsleitung Bianca Steinbauer Heilpädagogin, Ergotherapeutin sowie HP Psych. (Qualifikation u.a. in Traumapädagogik & Traumatherapie / bindungsbasierte Beratung & Therapie / Frühe Hilfen / Behindertenhilfe sowie Kinder- & Jugendhilfe / Weiterbildungslehrgang perinataler Kindstod bei Franziska Maurer, EEH-Fachberaterin)



Karin Ringel Kinderkrankenschwester sowie Kauffrau im Gesundheitswesen (Qualifikation u.a. Weiterbildungslehrgang perinataler Kindstod bei Franziska Maurer)



Nadine Schürtle Hebamme sowie Sozialpädagogin (Qualifikation u.a. Weiterbildung zur Familienhebamme/Frühe Hilfen, EEH-Fachberaterin i.A., Bowen-Therapeutin)

Honorarkräfte

Sybille Eberhardt Hebamme/Familienhebamme, EEH-Fachberaterin, Singkreis-Leiterin

Ines Lederle Diplom-Sportwissenschaftlerin mit Schwerpunkt Prävention & Reha, u.a.

Beckenbodentrainerin, Progressive Muskelentspannung etc.

Notburga Egerbacher-Anker Psychotherapeutin, Systemische Familientherapeutin, Bindungsorientierte Körperpsychotherapeutin, Referentin, Supervisorin und Ausbildungsleiterin für EEH, Krankenschwester

Jenny Türnau DAV-Mitarbeiterin/DAV-Klettertrainer C

Unterstützung und Kooperation mit Seelsorgern

Madelaine Strassburg Pastorin evangelisch-methodistische Kirchengemeinde Otterfing

Richard Siebler Pastoralreferent katholischer Pfarrverband Holzkirchen-Warngau

Andreas Marx Diakon katholischer Pfarrverband Hausham-Agatharied



Ehrenamtliche Mitarbeiter/Innen

Anita Leikert Erzieherin sowie Individualpsychologischer KiTa & Familien Coach /
Sternenkind-Oma / Sternenkind-Schwester

Aufgabenbereich: Sternenkind-Cafe / individuelle Familienbegleitung in der Akutsituation
bzw. Nachsorge / Angebote für Sternenkind-Großeltern / Angebote für Geschwisterkinder

Nicole Reil Diplom-Pädagogin / Qualifikation in Systemischer Beratung & Krisendienst /
Sternenkind-Mama

Aufgabenbereich: Co-Leitung Gruppenangebote / Sternenkind-Café

Kristina Dörfler Sozialpädagogin / EEH-Fachberaterin i.A. / Sternenkind-Mama

Aufgabenbereich: Co-Leitung Gruppenangebote / Sternenkind-Café

Lisi Bammer Sternenkind-Mama

Aufgabenbereich: Bibliothek / Sternenkind-Café

Katharina Eham Trauerrednerin / Bestatterin / Sternenkind-Mutter

Aufgabenbereich: Unterstützung bei Bestattung & Trauerreden / Angebote bei
Schwangerschaftsabbruch

Verena Seibold

Kinderpflegerin / Kunstpädagogin / Sternenkind-Mama

Aufgabenbereich: Bibliothek / kunstpädagogische Angebote / Sternenkind-Café

Manfred Lechner Sternenkind-Vater / DAV-Wanderleiter

Aufgabenbereich: Bibliothek / Ausflüge für Sternenkind-Väter

Hans Schenk Herrchen und Trainer von Emma

Aufgabenbereich: Besuche vom Trauerbegleitungs- bzw. Therapiehund **EMMA**

Weitere Kooperationen bei Angeboten und Veranstaltungen:

- KBW – Kreisbildungswerk Bad Tölz
- Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V. / Münchner Sternenkind Netzwerk / Primi Passi
- Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V. München