

Angebote und Veranstaltungen für Betroffene 1. Halbjahr 2024

Sternenkinder-Café

Das Sternenkinder-Café ist ein offenes Treffen zum Kennenlernen der Beratungsstelle, zum Austausch mit anderen Betroffenen, um Solidarität in einer außergewöhnlichen Situation zu finden oder sich mit seiner Trauer angenommen zu fühlen. Um der Trauer Ausdruck zu verleihen, bieten wir an einigen Terminen, auch die Möglichkeit, die Trauer kreativ zu verarbeiten.

Das Angebot richtet sich an Männer und Frauen.

Unser Sternenkinder-Café findet immer **am letzten Mittwoch im Monat** von 16.00 - 18.00 Uhr statt. Die Termine können einzeln wahrgenommen werden.

Termine: Thema: Kerzen gestalten
Mittwoch, 29. Mai 2024, Wanderung
Mittwoch, 26. Juni 2024, Blumenkränze binden

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: jeweils zwei Trauerbegleiter/innen aus dem Team der Beratungsstelle

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter der genannten E-Mail-Adresse. Auch kurzfristige Anmeldungen sind möglich.

Trauertreff für Männer

Väter gehen manchmal etwas andere Wege in ihrer Trauer als Mütter.

Häufig stehen Väter vor weiteren Aufgaben und Belastungen – neben der eigenen Trauer. Sie wollen Familie und besonders die eigene Frau schützen und unterstützen. Dennoch trauern Väter ebenso um den Verlust ihres Kindes. Die Trauertreffen sollen den Vätern einen Raum und Zeit für ihre Trauer geben. Gespräche, Wandern, Kanufahren, Zeit am Feuer schaffen Raum, das Erlebte zu teilen und neue Perspektiven zu eröffnen. Die Trauertreffen werden von zwei Trauerbegleitern geleitet und richten sich ausschließlich an betroffene Männer.

Die Termine können einzeln wahrgenommen werden.

- Termine:**
- Samstag, 01. Juni 2024, 15.00 – 19.00 Uhr**
Thema: Wanderung
 - Samstag, 07. September 2024, 13.30 – 18.00 Uhr**
Kanutour auf der Werse
 - Freitag, 22. November 2024, 19.00 – 21.15 Uhr**
Umgang mit Weihnachten und Jahreswechsel

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Olaf Wischhöfer, Pastor und Coach
Stephan Förster, betroffener Vater

Gesprächskreis für Frauen nach frühem Schwangerschaftsverlust

Der Verlust einer Schwangerschaft trifft uns Frauen auf verschiedenen Ebenen. Körperlich erleben wir Veränderungen und fragen uns, was falsch gelaufen ist. Seelisch geraten wir von einem ambivalenten und manchmal hoffnungs- und erwartungsvollen Zustand in einen Stillstand, Enttäuschung und manchmal Verzweiflung. Ein Kind zu wünschen und zu erwarten, verlangt Bereitschaft. Was nun, wenn wir bereitstehen und einfach nicht „abgeholt werden“, unser Wunsch sich nicht erfüllt?

In diesem geschlossenen Gesprächskreis mit fachlicher Begleitung tauschen Sie sich über Ihre Erfahrungen und Ihre Perspektiven auf das Thema frühe Verluste und Kinderwunsch aus. Der Gesprächskreis richtet sich an alle Frauen nach einem oder mehreren Verlusten innerhalb der ersten 16 Schwangerschaftswochen.

Alle Termine finden in einer geschlossenen, fortlaufenden Gruppe statt.

Termine: **Donnerstag, 02. Mai 2024, 18:00 – 20:30 Uhr**
 Donnerstag, 16. Mai 2024, 18.00 – 20.30 Uhr

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Taina Beulting, Hebamme, Mitarbeiterin der Beratungsstelle

Zwischen Zuversicht und Angst – Kurs für Paare in einer Folgeschwangerschaft

Wieder guter Hoffnung sein!

Mit einer erneuten Schwangerschaft stellen sich viele Gefühle und Gedanken ein. Die Freude über das werdende Leben ist groß. Doch auch Sorgen und Ängste begleiten eine Folgeschwangerschaft nachdem einmal ein Kind gestorben ist. In diesem Kurs steht die aktuelle Schwangerschaft, die Vorbereitung auf die Geburt und das kommende Wochenbett mit Kind im Mittelpunkt, mit Blick auf die möglichen Ängste, kommenden Triggersituationen und Befürchtungen der Eltern.

Es werden Möglichkeiten der Abläufe und Besonderheiten im Krankenhaus besprochen, hilfreiche Methoden zur Selbstregulation vermittelt, Mut und Zuversicht gestärkt und auch kreativ gearbeitet, um in schwierigen Situationen gut für sich sorgen zu können.

Termine: **Mittwoch, 12. Juni 2024, 18.00 – 20.30 Uhr** (nur Frauen)
 Samstag, 15. Juni 2024, 10.00 – 13.00 Uhr (Paare)
 Mittwoch, 19. Juni 2024, 18.00 – 20.30 Uhr (nur Frauen)

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Leitung: Taina Beulting, Hebamme und Mitarbeiterin der Beratungsstelle

Rückbildung und Fitness für Frauen nach Verlust

Die Schwangerschaft wird auch als Zeit der guten Hoffnung bezeichnet. Wenn dieser guten Hoffnung, durch eine Fehl- oder Totgeburt, ein jähes Ende gesetzt wird, oder das Neugeborene bereits kurz nach der Geburt verstirbt, weicht die Hoffnung auf ein Kind, der Trauer. Nicht nur körperlich, sondern auch emotional stellt die Situation eine Herausforderung dar.

Dieser Kurs beinhaltet Übungen für das Zurückerlangen einer gesunden Körperspannung durch die Kräftigung speziell der Beckenboden-, Rücken-, und Bauchmuskulatur. Neben gymnastischen Übungen, bietet der Kurs Gelegenheit mit anderen Frauen in ähnlicher Lebenssituation in Kontakt zu treten.

Termine: Dienstag, 13. August 2024
Dienstag, 20. August 2024
Dienstag, 27. August 2024
Dienstag, 03. September 2024
Dienstag, 10. September 2024

Ein weiterer Kurs startet im Dezember mit folgenden Terminen:

Dienstag, 03. Dezember 2024
Dienstag, 10. Dezember 2024
Dienstag, 17. Dezember 2024
Dienstag, 07. Januar 2025
Dienstag, 14. Januar 2025

Jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Beratungsstelle Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück
Leitung: Kathrin Schneiderei, Hebamme

Geschwistertrauer

Für Eltern, Angehörige und/oder Freunde

Familiensysteme müssen sich nach dem Tod eines Kindes finden, stabilisieren und sich neu ordnen. Dieser herausfordernde Prozess stellt für Eltern und Geschwister eine emotionale und neue Situation dar. Geschwister stehen vor der Aufgabe ihre eigene Trauer zu durchleben und gleichzeitig die Veränderung bei ihren Eltern einordnen zu können. Dies gilt für Geschwister jeden Alters. An diesem Abend wollen wir auf eigene Fragestellungen eingehen, einen Überblick über das Trauerverhalten und Todesverständnis von Kindern schaffen und Ansätze in der Gestaltung und Besprechbarkeit der Thematik Geschwistertrauer gemeinsam herausarbeiten. Wie können wir Trauerräume schaffen, die uns als Familie stärken und verbinden? Wieviel ist zumutbar? Wo liegen meine Grenzen und die Grenzen des Kindes? Gibt es Materialien oder Literatur, mit denen man mit den Kindern und ins Gespräch kommen kann?

Termin: Freitag, 21. Juni 2024, von 18.00 – 20.30 Uhr

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Leitung: Taina Beulting, Mitarbeiterin der Beratungsstelle, Hebamme
Ragna Vahlhaus, Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin, Systemische Beraterin

Wenn Ihr teilnehmen möchtet, meldet Euch bitte per E-Mail sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de oder telefonisch 05481/3266239 an.

Angebote und Veranstaltungen für Fachpersonen

Supervision für Fachpersonen aller Professionen, die mit dem Thema Sternenkinder zu tun haben

Immer wieder kommt es in der Begleitung von Eltern, deren Kind rund um die Geburt verstirbt, zu Situationen, die uns Fachpersonen an unsere Grenzen bringen. Diese interdisziplinäre Supervision soll die Möglichkeit der Reflexion und Verarbeitung bieten, sowie den fachübergreifenden Austausch und das Verständnis für den gesamten Trauerprozess der betroffenen Eltern fördern. Teilnehmer sollten ein Thema oder einen Fall mitbringen, an dem sie in der Supervision arbeiten möchten. (max. 10 TN).

Das Angebot richtet sich an: Hebammen, Krankenschwestern, Kinderkrankenschwestern, Ärzte, Seelsorger, Mitarbeiter/innen der Schwangerenberatungsstellen und Bestatter. Anmeldungen sind zu einzelnen Terminen möglich.

Anerkennung:

Anerkennung nach HebGV am 16. Februar 2022 durch das Gesundheitsamt Steinfurt mit 4 Fortbildungsstunden

Termine: Mittwoch, 15. Mai 2024, 14.00 – 17.00 Uhr

Die Supervisionen werden ONLINE stattfinden!

Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Beratungsstelle
Norbert Mucksch, Diplom Theologe, Diplom Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv), P
Pastoralpsychologe (DGfP) und Trauerbegleiter (BVT),
www.ahm-beratung-muenster.de

Bethanien Sternenkinder
Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Kienebrinkstr. 15a
49525 Lengerich
Tel. (05481) 32 66 239
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de
www.bethanien-sternenkinder.de

Bürozeiten

Dienstag: 10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 - 14.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 13.00 Uhr

Damit die Arbeit für die Betroffenen
kostenfrei angeboten werden kann,
freuen wir uns über Ihre Spende.

Unser Spendenkonto:
Evangelische Bank, Kassel
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00
Verwendungszweck:
Sternenkinder Münster/Osnabrück

Fortbildungstage Sternenkinder 1. Halbjahr 2024

Das Angebot richtet sich an: Hebammen, Krankenpfleger*innen, Kinderkrankenpfleger*innen, Ärzt*innen, Seelsorger*innen, Mitarbeiter*innen der Schwangerenberatungsstellen und Bestatter*innen. **Anmeldungen sind zu einzelnen Terminen möglich.**

Übersicht Termine/Themen:

Montag, 17. Juni 2024
10.00 – 17.00 Uhr
„Personenzentrierte Haltung“

mit Norbert Mucksch, Diplom Sozialarbeiter,
Supervisor (DGSv), Pastoralpsychologe (DGfP)
und Trauerbegleiter (BVT)

Montag, 15. Juli 2024
09.00 – 16.00 Uhr
„Fehlgeburt“ – ONLINE

mit Franziska Maurer Hebamme (M.Sc.) und Therapeutin
mit eigener Praxis in Bern in der Schweiz

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Kosten: Die Fortbildungstage sind für Sie kostenfrei. Für ein Mittagsimbiss ist gesorgt.
Herfür freuen wir uns über Spenden.

Fortbildungspunkte für Hebammen werden beantragt.

Bethanien Sternenkinder
Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Kienebrinkstr. 15a
49525 Lengerich
Tel. (05481) 32 66 239
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de
www.bethanien-sternenkinder.de

Bürozeiten

Dienstag: 10.00 – 14.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 – 14.00 Uhr
Freitag: 10.00 – 13.00 Uhr

Damit die Arbeit für die
Betroffenen kostenfrei
angeboten werden kann,
freuen wir uns über Ihre Spende.

Unser Spendenkonto
Evangelische Bank, Kassel
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00
Verwendungszweck:
Sternenkinder Münster/Osnabrück

Unser Team in der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Festangestellte Mitarbeiter*innen



Uli Michel Leiterin der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle,
Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin



Olaf Wischhöfer Mitarbeiter der Beratungsstelle, Pastor und
Coach



Sandra Spielmann Mitarbeiterin der Beratungsstelle,
Kunsttherapeutin



Taina Beulting Mitarbeiterin der Beratungsstelle, Hebamme



Anna Hänsel Verwaltung/Koordination

Honorarkräfte

Norbert Mucksch

Diplom Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv), Pastoralpsychologe
(DGfP) und Trauerbegleiter (BVT)

Ragna Vahlhaus

Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin, Systemische Beraterin

Kathrin Schneiderei

Hebamme

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen

Stephan Förster

Alexandra Laarmann

Nadja Rosenbusch

Monika Wagner

Jacqueline Schneidt